ஓம்.

விலக்ஷணானந்த போதம்

இஃது
தேவாரநகரம்
சுத்தாத்வைதி அருட்கவி

விலக்ஷணானந்த ஸ்வாமிகள்

அருளிச் செய்து

பாலக்காடு
வித்தியாசந்தானம் அச்சுயந்திர சாலையிற்
பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1918

இதன் விலை அணா 4

ஓம்.

விலக்ஷணானந்த போதம்

முகவுரை

ஓம். தத். ஸத்.

அநாதியான மாயையென்னு மாதாவினிடத்தினின்றும் ஏககாலத்தில் வெளிவந்த ஆத்ம சகோதரர்களே, நாம் இந்த அரிய மானிட சரீரத்தைப் பெற்றதனாலாகும் பயன் நித்திய பரமானந்த சொரூப சாக்ஷாத்காரத்தையடைதலாம். இஃதே சர்வ வேதாந்த சாஸ்திர சாரசங்கிரகமும் மஹரிஷிகளின்ப் பிராயமுமாம். ஆதலால் அத்தகைய பரம மோக்ஷத்தை அடைய முயலுபவர்களுக்குச் சாதகமாக எளிய நடையில் குரு சிஷ்ய வினா விடை ரூபமாகச் செய்யப்பட்ட இந்நூலுக்கு விலக்ஷணானந்த போதம் எனப் பெயரிடப்பட்டிருக்கிறது.

இந்நூலினுட்கிரையாவன.

அஞ்ஞான வசப்பட்ட ஒருவன் காமிய கருமஞ் செய்தும் பின் நிஷ்காம கரும உபாசனத்தால் மலவிக்ஷேப தோஷங்கள் நிவிர்த்தியானதும் மீதியிருந்த ஆவரண தோஷம் நீங்கும் பொருட்டுச் சற்குருவைத் தேடிப் பத்ரீ நாராயணமென்னுந் தபோவனத்திற் கண்டதும் அன்னவரை வணங்கித் தன் குறையிரந்து தோத்திரஞ் செய்ததும் ஆசாரியர் சிஷ்யனது சந்தேக நிவிர்த்தியின் பொருட்ட்ய் ஜீவகாருண்யம். அதன் லக்ஷணம் சர்வ ஜீவ சமத்துவம் ஜீவகாருண்ய அனுஷ்டிப்பு அதன் விபரங்கள் அதன் பிரயோஜனங்கள் ஜீவகாருண்ய சரித்திரம் இவற்றிற்குப் பிரமாணங்கள்.

கருமயோகம். கருமலக்ஷணம். யோகலக்ஷணம். இரண்டின் ஒற்றுமை லக்ஷணம். கருமபேதங்கள். அதன் லக்ஷணங்கள். காமியகரும லக்ஷணம். அதன் அனுஷ்டிப்பு, அதன் பயன் நிஷ்காம கருமம். அதன் லக்ஷணம். அதன் அனுஷ்டிப்பு அதன் பேதங்கள் அதற்குப் பிரமாணங்கள். விமுக்ஷக்கள் செய்ய வேண்டிய கருமங்கள். கருமத்தில் அத்வைதிகளபிப்பிராயம் விசிட்டாத்துவை திகள் அபிப்பிராயம் இருவரபிப்பிராயமும் ஒப்பல் கருமம் அநாதி கருமம் நாசமாகும் வழி நாசமானதின் பயன்.

இராஜயோகம். இராஜயோக லக்ஷணம், அதன் பதினைந்தங்கங்கள், அதன் லக்ஷணங்கள், சவிகற்ப நிருவிகற்ப சமாதி லக்ஷணங்கள், சமாதிக்குத்

தடை ஒன்பது விதங்கள் அவைகளின் லக்ஷணங்கள் அவை ஒன்பதும் லயம், விக்ஷேபம், கஷாயம், ரஜாஸ்வாதம், என்னும் நான்கினுள் அடக்கமென்றும், அதன் லக்ஷணங்களும் அவற்றை நிவர்த்திக்குமுபாயங்களும், அந்தக்கரணத்தின் ஸ்திதிகள், அதன் நிலைகள் அதற்குப் பிரமாணங்கள் இராஜயோகத்தின் பிரயோஜனம்.

அஞ்ஞானம். அஞ்ஞான லக்ஷணம். அதன் பிரிவுகள் பிரிவுகளின் லக்ஷணங்கள். அதன் பேகமான நாமங்கள். அஞ்ஞான காரிய பிரபஞ்ச லக்ஷணம். அனாதி லக்ஷணம் அத்வைதத்தில் ஆறு அனாதியென்னல் அதன் திருஷ்டாந்த ராஷ்டாந்தங்கள். அவித்தியா நிவிர்த்தி. ஆத்மஞானப்தாப்தி அஞ்ஞானம் நீங்கும் காலம். ஞானமுதயமாகுங்காலம். இதன் பிரமாணங்கள். அதன் சங்கை சமாதானங்கள் பிரபஞ்சகாரணம் பிரமமே உலக சிருஷ்டிக்குக் காரணம். இதற்குச் சுருதிப் பிரமாணம். நித்திய அநித்திய லக்ஷணங் கள், அதற்குப் பிரமாணம் திருஷ்டாந்ததாஷ்டாந்தங்கள்.

மஹாவாக்கியம். மஹா வாக்கிய லக்ஷணம். நான்கு மஹா வாக்கியங் களினுற்பத்தி, உபநிடதங்கள். அதனனுஷ்டிப்பு, அதன் பிரயோஜனம், உபதேச மஹாவாக்கியத்திற்கு அத்வைத தாத்பரியம். மஹா வாக்கிய அனுஷ்டானக் கிரமம் மஹா வாக்கிய விசாரணை, துவம்பதசோதனம். பஞ்ச கோசங்களினி விர்த்தி. பஞ்ச கோசங்களு மாத்மாவல்ல என்பதற்கு அநேக சுருதியுக்த அனுபவப் பிரமாணங்கள். சூனியாகாசமும் ஆத்மா வல்லவென்பதும். அனுபவப் பிரமாணமும். ஜீவதரிசனம். கூடஸ்த தரிசனம். தத்பதசோதனம். சுபா'னுபவ லக்ஷணம். ஞானத்துக்குச் சாக்ஷாத்சாதனம். பரம்பராசாதனம். அதன் பிரமாணங்கள், அனாத்ம பிரிவுகள். உபதேச மஹா வாக்கியத்திற்கு விசிட்டாத்துவிதிகள் அபிப்பிராயம். விசிட்டாத்விதக் கொள்கை, அதன் விபரமான லக்ஷணம். தத்துவத்திரய லக்ஷணம் அதன் பாகுபாடுகள் விசிட்டாத்துவித அனுஷ்டானத்திற்குச் சாதனமான ஏழுவித நாமங்கள். அதன் லக்ஷணங்கள். கைவல்ய மோக்ஷம் பிரமானந்த மோக்ஷம். இருவகை மோக்ஷங்களின் சொரூபம் விசிட்டாத்துவித முடிபு. அதன் சங்கை சமாதான ங்கள். துவைதம். துவை தசித்தாந்தம். அவற்றின் லக்ஷணங்கள். விஷ்ணுவே பிரஹ்மம். உபதேச மஹாவாக்கியத்திற்குத் துவைதிகதுவைதிகள பிப்பிராயம். அதன் சங்கை சமாதானங்கள், துவைதிகளின் முடிபு.

குருலக்ஷணம். ஆசாரியர்கள் சன்னியாசிகளா? கிரகஸ்தர்களா? குருலக்ஷணம். அதற்குச் சுருதி யுக்தி அனுபவப்பிரமாணங்கள். ஈஸ்வர தரிசன பலன், குருதரிசனபலன். ஈஸ்வர தரிசனத்திலும் குரு தரிசனமே மேன்மையெனல். அந்த விஷயங்களுக்குப் பிரமாணங்கள்.

விலக்ஷணானந்த போதம்

சிஷ்யலக்ஷணம். சிஷ்யலக்ஷணங்கள். சிஷ்யன் குருவையடையுங் கிரமம். அடைந்தபின் செய்யவேண்டிகள் இதற்குச்சுருதிப் பிரமாணங்கள், திரவியம், சரீரம், மனம், வாக்கு. இவற்றின் அர்ப்பணக்கிரமங்கள், அவற்றின் லக்ஷணங்கள், குருபாவனா லக்ஷணங்கள், அவற்றின் விபரங்கள் குருவினிடத்து அனுஷ்டிக்க வேண்டிய ஒன்பதுவித பக்திகள் அவற்றின் விரிவுகள், சிஷ்யர்கள் சன்னிதானத்துக்குப் போகும்போது நீக்கத் தக்கவைகள் பரமான்ம சொரூபம்.

ஹடயோகம். ஹடயோகம் எட்டுவிதமெனல் அவற்றின் சொரூபங்கள், அவற்றின் பிரிவுகள், பிரிவுகளின் லக்ஷணங்கள் பிராணாயாம லக்ஷணம். அதன் அனுஷ்டானக்கிரமங்கள், ஆகாரநியமம், சுவாசத்தை நாடிகளில் மாற்றும் விதங்கள், அஷ்டமா சித்தி, அதன் லக்ஷணங்கள், சித்திகளிலிச்சையுடையோர் க்குத் தத்துவ ஞான முண்டாகாதெனல், இவற்றிற்குச் சுருதிப் பிரமாணம், ஹடயோகப் பயன்.

மனம். மனதின் லக்ஷணம், இதற்குப் பிரமாணம் ஜன்மநாசவுபாயம், இதற்குப்பிரமாணம், மனோநாசவுபாயம் மனதின் உற்பத்தி ஸ்தானம், மனதால் எல்லாஞ்செய்யலாம்மனதையடக்குங் கிரமங்கள், மன மடக்குமதிகாரி, ஆத்ம லக்ஷணம், மனோநாசஞ் செய்பவர்களனுஷ்டிக்க வேண்டிய விதிகள், மனதின் உண்மையான சொரூபம், சித்திமார்க்கம் முத்திமார்க்கம், ஆத்மவிசாரம், மனதின் முடிவு.

பிரமசரியம். பிரமசரிய லக்ஷணம், எட்டுவித மைதுனங்கள், அதன் லக்ஷணங்கள், அதன் பயன் முடிவு.

மாதர்கள், ஸ்திரீகளுக்கு ஆத்ம ஞானத்திலதிகாரமுண்டெனல், இதற்குச் சுருதி யுக்தி அனுபவப் பிரமாணங்கள், மாதர்களுக்கு சந்நியாசத்திலதிகார முண்டெனல், பாகிய ஆந்தர சந்நியாச லக்ஷணங்கள், ஸ்திரீகளுக்கு ஆத்ம ஞானம், சந்நியாசம், இவைகளில் அவசியம் அதிகாரமுண்டெனல், இதற்குமுன் பிரமாணங்கள்.

முக்கிய வினா விடைகள். தத்துவ ஞானத்துக்குச் சாதகமான முக்கிய வினாக்களும் விடைகளும், குரு சிஷ்ய சம்வாதம், முற்றுப்பெறல், சிஷ்யனை அனுபவமடைவிக்கவேண்டி அனாத்மாவைப் பிரித்து ஆத்ம பிராப்தியையரி வித்து நிருவிகற்ப சமாதியிலமர்த்தல், சிஷ்யன் சமாதியிலமர்ந்திருத்தல் நூல் முடிவுபெறல்..

இந்நூலியற்றுங் காரணம்.

பாண்டிவளநாட்டின் மேற்பான் மகுத்துவம் பொருந்திய தேவார நகரமொன்றிருக்கிறது, அந்நகரிற்றோன்றி ஞானாசாரியராய் உலகத்திலுள்ள மாக்களுய்யுமாறு கருணை பூண்டு எம்மனோர்களை ஆட்கொள்வான் எமது குருநாதனா கிய ஸ்ரீசுத்த அத்வைதி அருட்கவி விலக்ஷணானந்த ஸ்வாமிகள் எம்மனோர்களான முமுக்ஷக்களின் வேண்டுகோளால் இந்நூலை அருளிச்செய்துளார்,

இந்நூலிற்கு "**விலக்ஷணானந்த போத**மென்று" பெயரிட்ட காரணம் விலக்ஷண - மேன்மையான அதாவது - சர்வதிரிசியங்களுக்கு மேலாயுள்ள பிரஹ்ம சொரூபத்தை, போதம் - நிருவிகற்ப அத்வைத சாக்ஷாத்கார வாயிலாக அறிவிக்கும்.

உண்மையான தத்துவஞான சாஸ்திரமாயிருப்பகினால் இந்நாமமிடப்பட் டது.

ஓம். தத் ஸத்.

இங்ஙன்
ஓர் சாது.

ஓம்,

குரு ஸ்தோத்திரம்.

சோதிமேனி துலக்கிய சுந்தர
னோதி நால்வருக் குள்ளதுமுற்றிட
நீதிசெய்முறை நித்தியநாதனா
மாதியந்தண னாரடியாள்குவாம்

பராமுகத்தவராகிடப் பார்மிசை
நிராகுலத்தனி நிச்சயவத்துவாற்
றராதலத்தினி னல்லருடந்திடு
மிராமகிருஷ்ண னியலடியெண்ணுவாம்

அத்தியான்மீகமாதி யடைந்தவரதுவேயாக
பத்தியானிமலமான படிவரையிசைப்பமிக்க
வித்தலமிசையேயின்று மினிமையாங்குருவா மென்
நித்தியானந்தன் பாதம் நிலமிசைநிகழ்த்துவாமே

நூல்.

ஓம். சத்தாமாத்திரமாயும் தற்பதலக்ஷியார்த்தமாயும் ஒங்கார சொரூபமாயுமிரா நின்ற, பிரஹ்மவஸ்துவைத் தவிர அன்னியமில்லாத பிரபஞ்சத்தை அன்னியமாக எண்ணி பிரபஞ்ச விடயவாதனாவசமடைந்து நின்ற ஒருவன் **பத்திரன் செல்வம்**, **மனைவி**, **மனை**, **கல்வி**, **சரீரசௌக்கியம்** முதலிய காமியபலன்களை இச்சித்துப் பற்பல புண்ணிய கருமங்களைச் செய்து வந்தனன். இவன் இவ்விதமாகக் காமிய பலன்களைம் செய்து கொண்டு வருங்காலத்தில் பூர்வபுண்ணிய வசத்தாய் சில சாதுசனங்களெதிர்ப்பட்டு அப்பா! நீ செய்து வரக் கூடிய காமியகருமங்களால் வராநின்ற பிரயோஜனங்களெல்லால் அழிந்து போகக் கூடியதாயிருப்பதால் இன்று முதல் காமியகருமங்களை விட்டொழித்துக் காமியமல்லாத நிஷ்காம கருமங்களையே செய்துவருவாயென்று அதன் கிரமங்களை விஸ்தாரமாகவும் வெளிப்படையாகவும் சொல்லிப்போயினர்கள் இவன் அச்சாதுசனங்கள் கூறியபடியே முறையுடன் நிஷ்காமகருமங்களைச் செய்து வந்தனன். இப்படி இவன் நெடுங்காலம் நேயத்துடன் செய்துவந்ததனால் அந்தக்கரணத்திலுள்ள **மலம்**. **விட்சேபம்**. **ஆவரணம்**. மூன்று தோஷங்களில் மலதோஷம் நிவிர்த்தியாய் விட்டது. பின்பு ஓர் ஆசாரியரிடம் சகுணத்தியானம், ஈஸ்வா நாமோச்சாமணம், உபாசனாக் கிரமங்களைக் செவ்வையாய்த் தெரிந்து

கொண்டு நெடு நாள் அப்பியாசித்து வந்தனன் அதனால், விட்சேப தோஷமும் நிவர்த்தியாகி விட்டது. இதறகுள் அரிய வேதாந்த நூல்களைச் சிரவணஞ் செய்து அதன் தாத்பரியங்களைச் செவ்வையாய்த் தெரிந்த பின் நித்தியாநிததியாஸ்து விவேகம், இகமுத்திரார்த்த பரபோக விராகம், சமாதி சட்சு சம்பத்தி முமூக்ஷு த்வம் என்னும் நான்கு சாதனங்களையுமடைந்து ஆவரணதோஷ மாத்திரம் மிஞ்சியிருந்தது. இவ்விதமான பக்குவமமைந்த இவன் ஆவரணதோஷத்தையும் நிவிர்தித்துச் சச்சிதானந்தலக்ஷண பிரஹ்ம சொரூபத்தை அபரோக்ஷமாக அரிய வேண்டுமென்னும் தீவிரமான இச்சையுடன் ஜீவப் பிரஹ்ம ஐக்கியத்தைப் போதிக்கும் ஸ்ரீ பரமசற்குருவைத்தேடிக் கடைசியாய் இமயகிரிச் சாரலிலுள்ள பதரீநாராயணமென்னும் தபோவனத்தில் மகத்தான ஞானலக்ஷணங்களோடு கூடிய **ஓர் சந்நியாசி** அநேக சிஷ்யர்களுடன் இருக்கக்கண்டான். கண்டவுடன் இவரே நம்மை ஆட்கொள்ள வந்த அருமையான ஆசாரியராராகுமென்று நிச்சயித்து அவருடைய பாதாரவிந்தங்களில் பத்திர புஷ்ப பலாதிகளைக் கொண்டு அர்ச்சித்துச் சாஷ்டாங்க நமஸ்காரஞ் செய்து எழுந்து நின்று அஞ்சலியஸ்தனாய் அடியேனை ஆளவந்த பகவானே! என்னுடைய அந்தக்கரணத்திலுள்ள ஆவரண தோஷத்தை நிவர்த்தியாகும்படி செய்து அடியேனையும் தேவரீரைப் போலாக்கி இரக்ஷிக்க வேண்டுமென்னறிரங்கி விண்ணப்பஞ் செய்ய சற்குரு மனத்திற் கருணை பூண்டு மைந்தா! உன்னுடைய அந்தக்கரணத்திலுள்ள சந்தேகங்களெல்லாவற்றையுக் கேட்டுத் தெளிந்து கொண்டபின் உன் மனதை நிருவிகற்பத்திலமர்த்தி உன் கோரிக்கையை முடிக்கலாமென்றருளிச் செய்யச் சீடன் வினாவத் தொடங்கினான்.

ஓம். தத் ஸத்.

ஜீவ காருண்யம்.

வினா: - ஜீவகாருண்யமென்றாலென்ன?

விடை: - சர்வ ஜீவர்களிடத்திலும் சமதிருஷ்டியுடன கருணையோ டிருத்தலாம். பின்னும் ஓர் ஜீவனுக்கும் இம்சை வராதிருக்கக் கூடிய மார்க்கமும் புலால் மருத்தலும் ஜீவகாருண்யத்திலொன்றாம். ஏனெனில் புலாலுண்ண இச்சை கொள்ளில் ஜீவஹிம்சை செய்யாதிருக்கமுடியாது. ஜீவனை ஹிம்சிக்கப் பாவமும், காருண்யக்குறைவுமுண்டாகிறது. ஆனதால் புலாலை நிவிர்த்தித்தல் தகுதியாம். பின்னோ மற்றெந்த ஜீவராசிகளின் மாமிசங்களின் மீது இச்சை யுண்டாகிறதோ அந்தந்த ஜீவராசிகளைக் கொலை செய்யாதிருக்க முடியாது. மனம் கொலை செய்ய நினைப்பதனாலும் காருண்யக் குறைவுண்டாகிறது.

மற்றோ புலால் தாமசகுண ஆகாமமாயிருப்பதால் ஞானத்தையடைய முயற்சிக் கின்ற அப்பியாசிகளுக்குத் தடையாயிருப்பதாலும் எனிலோ அஞ்ஞானிகளுக்குக் கூ.றவா வேண்டும். எக்காரணத்தால் மாமிசம் ஞானத்தையடைய முயற்சிப்பவர் களுக்குத் தடையாமோ அக்காரணத்தாற் தன்னிடத்தில் தனக்கே காருண்யக் குறைவுண்டாகிறது. இக்காரணங்களால் புலாலை அவசியம் நிவிர்த்தி செய்ய வேண்டும் பின்னையோ புலால் மறுத்தலால் ஜீவகாருண்யமுண்டாகப் பக்தியுண்டாகிறது. பக்தியுண்டாக யோகமும் யோகத்தால் ஞானமுமுண்டாகி றது. இவ்வாறே

பத்தியாலியோகஞ்சாரும் யோகத்தால் பரமஞானஞ்
சித்தியாமிதற்காதாரஞ் சீவகாருண்யமன்றோ.

வென வள்ளலார் கூறியிருக்கின்றனர்.

பின்னும் புலாலுண்ணலால் வருந்தோஷங்களை வள்ளலாரே கூறியிருக் கின்றனர் அதாவது: -

அம்மாவெனவலற வாருயிரைக் கொன்றருந்தி
இம்மானுடரெல்லா மின்புற்றிருக்கின்றார்
அம்மாவெனுஞ்சத்தங் கேட்டகன்றமாதவர்க்கும்
பொய்மாநிறையமென்றாற் புசித்தவர்க்கென்சொல்லுவதே.

எனவும் கொல்லாவிரதம் இல்லாதவர்களின் நாமத்தைக் கூட உச்சரிக்கக் கூடாதென்று தாயுமானவருங் கூறியிருக்கின்றனர், மற்றும் பல பிரசித்தியான நூல்களிலும் ஜீவகாருண்யமற்ற மனிதர்கள் மனிதர்களல்லவென்று சொல்லப் பட்டிருக்கிறது.

மைந்தா! நாம் நம்முடைய சரீரம் மனது ஆத்மா முதலிய வஸ்துக்களை எப்படிப்பாவிக்கிறோமோ அப்படியே சர்வ ஜீவர்களையும் பாவிக்க வேண்டியது தானடைந்த ஞான அனுபவத்தை உலகத்திலுள்ள சர்வ ஜீவர்களும் அடைய வேண்டுமென்னும் அபிப்பிராயத்தால் போதிப்பதும் ஜீவகாருண்யமாம். ஜீவகாருண்யமின்றி மோக்ஷமடைதல் கூடாது. மேற்கூறிய ஜீவகாருண்யமின்றி மோக்ஷமடைய முயலுபவர்களின் முழு எண்ணம் பயனற்றதேயாம். ஜீவர்களி டத்து நமக்குக் காருண்யமில்லையாயின் நம்மிடத்திலும் ஈஸ்வரனுக்கு காருண்யமுண்டாகாது. ஈஸ்வர காருண்யமில்லையாயின் மோக்ஷமடைதல் முடியாது. ஆதலால் மோக்ஷமடைய வேண்டுமாயின் ஈஸ்வர கிருபை, குருகிருபை, வேதாந்த கிருபை, அந்தக்காண கிருபை இந்நான்கின் கிருபை அவசியமாம். இந்நான்கின் கிருபையைப் பெருநிமித்தம் ஒவ்வொருவர்களும் அவசியம் ஜீவகாருண்யத்தை அடைதல் வேண்டும். அதில் ஈஸ்வர கிருபை பெற

முயலுபவர்கள் சர்வ ஜீவர்களிடத்திலும் மிகுந்த காருண்யத்தைச் செலுத்த வேண்டியது. குரு கிருபை பெற முயலுபவர்கள் குருவினிடத்தும் பக்தி சிரத்தையுடன் நான்கு விதமான பணிவிடைகளையும் அவசியம் அனுஷ்டித்தல் வேண்டும். வேதாந்த கிருபை பெற முயலுபவர்கள் வேதாந்த வாக்கியங்களினிட த்திலும், வேதாந்த சாஸ்திரங்களினிடத்திலும் அன்பு வைத்தல் வேண்டும். அந்தக்கரண கிருபை பெற முயலுபவர்கள் மனதை விடயாகாரமாக விடாமல் பிரஹ்மாகாரமாகச் செலுத்தல் வேண்டும். ஆனதால் மேற்கூறிய நான்கின் கிருபைக்கும் ஆதாரம் ஜீவகாருண்யமாம். கிருபை பெற்றாலன்றி ஏனைய மூன்றின் கிருபையும் சித்தியாது. இவைகள் சித்தியாமற் போகவே மோக்ஷம் சித்தியாதாதலால் அக்கிருபையை பெருநிமித்தம் ஜீவகாருண்யத்தை அவசியம் அனுஷ்டித்தல் வேண்டும்.

முதலாவதான ஜீவகாருண்யமாவது: - ஆத்மா இன்னது அனாத்மா இன்னது என்று பகுத்தறியும் விவேகமில்லாத மந்த மனிதர்கட்கு அந்த விவேக முண்டாகும்படி போதித்தலும் ஆத்ம சாக்ஷாத்காரத்தையடையும் உபாயத்தைக் காண்பித்தலும் அதன் விதிகளை அதனதிகாரிகளுக்கு ஒளியாமல் உள்ளவாறு கூறுதலுமாம்.

இரண்டாவது: - அந்தக்கரணத்திலுள்ள சுகதுக்கங்கனில் ஆழ்ந்து மாறி மாறி அனுபவித்துக் கொண்டிருப்பவர்களுக்கு எப்போதும் சுகமே உண்டாகும்படி அம்மார்கத்தைக் காண்பித்தலாம்.

மூன்றாவது: - பசிதாகங்களால் வரப்பட்ட துக்கங்களை நிவிர்த்திக்கும் பொருட்டுப் போஜனசாலை, தண்ணீர்ப் பந்தல் முதலியன ஏற்படுத்தலாம். இம்மூன்றில் முதலாவதான ஜீவகாருண்யமே மிக்க உயர்ந்ததாம். இதையே தாயுமானவரும்

காகமுறவுகலந்துண்ணக்கண்டீரகண்டாகாரசிவ
போகமெனும் பேரின்பவெள்ளம்பொங்கித்ததும்பிப்பூரணமா
யேகவுருவாய்க்கிடக்குதையோவின்புற்றிடநாமினியெடுத்த.
தேகம்விழுமுன் புசிப்பதற்குச் சேரவாருஞ்சகத்தீரே.

என்று வற்புருத்தி அழைத்திருக்கிறார்

தாவிலாத நற்றக்கணையாவது
பூவினோர்க்கருள் பொற்கொடையன்றுகொல்
ஆவிவேறென் றயர்வுருமாந்தருக்
கோவிலாப்புகழ் ஞான முதவலாம். (**பாகவதத்தில்**)

ஆதலால் இதுவே முக்கிய ஜீவகாருண்யமாம் மற்றும் பசி, தாகங்களை நீக்குவித்தல், புலான் மறுத்தல் முதலியனவும் ஜீவகாருண்யமாம். எந்த ஜீவனை இம்சித்தாலும் ஈஸ்வரனை இமசித்ததேயாம். எவ்வாறெனில் முற்காலத்தில் கைலாசகிரியில் முருகக்கடவுள் வேட்டை மார்க்கமாகக் காட்டிற்சென்று வேட்டையாடிவரும் போது ஓர் பூனை எதிரில் வந்தது அந்தப் பூனையின் முகத்தில் வேலாயுதங்கொண்டு கீரிவிட்டு இருப்பிடத்திற்கு வந்தனர். வந்து ஜகதம்பிகையான தன் மாதாவாகிய பார்வதா தேவியின் முகத்தைப் பார்த்தவுடன் முகத்திற் பலமான கீறல் ஏற்பட்டிருந்தது அதைக்கண்டவுடன் முருகனுக்கு மிகுந்த கோபம் உண்டாகித் தாயே இப்படி யார் செய்தது? செய்தவனைக் கண்டால் இப்பொழுதே நாசமாக்கி விடுவேனென்று கூற அம்மையும் **மைந்தா**! இக்கீறல் நீயே செய்த தென்றனள். என்றவுடன் நான் செய்யவில்லையேயென, **புத்திரா**! நீ வேட்டையாடி வரும் போது ஓர் பூனையின் முகத்தில் கீரினானாயல்லவா? என்று கூற முருகனும் பூனையைக் கீரினாலுனக்கென்ன வென்று சொல்ல, அம்பிகையும் **தனயா**! உலகத்திலுள்ள எல்லா ஜீவர்களும் என்னுடைய அம்சமானபடியால் எந்த ஜீவனை இம்சித்தாலும் என்னை இம்சித்ததாகும். ஆதலால் இக்கீறல் செய்தவன் நீயேயென்று கூறினள். அன்றிருந்து முருகன் வேட்டைக்குப் போவதை விட்டொழித்தனராம். ஆதலால் எந்த ஜீவனை ஹிம்சித்தாலும் ஈஸ்வரனை இம்சித்ததேயாம். எல்லா ஜீவர்களையும் தயையுடனும், சமதிருஷ்டியுடனும் பார்த்து ஜீவகாருண்யத்தை மேன் மேலும் விருத்தி செய்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்வாறு ஜீவகாருண்யக்கிரமஞ் சொல்லப்பட்டது.

ஓம். தத். ஸத்.

ஓம்.

கரும யோகம்

வினா: - கருமயோகமென்றாலென்ன?

விடை: - கருமத்தில் மனம் ஒற்றுமையடைதலாம். அல்லது கருமத்தில் மனம் பற்றாதிருத்தலாம்.

வினா: - கருமம் எத்தனை வகைப்படும், கருமமென்றாலென்ன?

விடை: - காமியம், நிஷ்காமியம் எனக்கருமம் இருவகைப்படும். மனோவாக்குக் காயங்களால் செய்யப்பட்டதெல்லாம் கருமமேயாம்.

காமிய கருமமாவது: - மனைவி, புத்திரன், செல்வம், மனை முதலிய அநித்திய பதார்த்தங்களை இச்சித்துத் திரிவித கரணங்களால் செய்யப்பட்ட புண்ணிய கருமமாம்.

நிஷ்காமியகருமமாவது: - கேவலம் ஞானத்தை மாத்திரம் இச்சித்து ஏனைய அனாத்ம வஸ்துக்களில் இச்சையை விடுத்துத் திரிவிதகாரணங்களால் செய்யப்படும் புண்யகருமமாம். அல்லது சின்மாத்திரவடிமான நான் ஓர் கருமமும் செய்கிறவனும் செய்விக்கிறவனுமல்லன். எனக்கு அன்னியமான மனம் வாக்குச் சரீரங்கள் அதனதன் அதிதேவதைகளுடன் செய்கின்றன வென்று அதிற் பற்றற்றிருத்தலாம். அல்லது புண்ணிய கருமங்களால் சுகதுக்கம் வருங்காலத்தில் அதில் மனம் ஆழ்ந்தாதிருத்தலாம். அல்லது சற்கருமங்கள் செய்யும் போது அவரவர்கள் ஆசாரியர்கள் கூறிய லக்ஷியத்தில் மனதை நிருத்திக் கொண்டு கருமங்களியற்றி ஈஸ்வரார்ப்பணஞ் செய்தலாம். அல்லது கருமம் செய்கிறவனும் செய்விக்கிறவனும் அதன் பிரயோஜனமும் பிரஹ்மத் தைத் தவிர அன்னிய மல்லவென்று பார்த்துக் கருமஞ்செய்தலாம் இதற்குப் பிரமாணம்

கீதையில்

மெய்யுறவுன்னை யென்னிலே வைத்தாலென்னில் வேறின்றி யொன்றாதற்* கையுறவில்லை அதுசெய முடியாதாயின ப்பியாசமே பயில்வாய்* பொய்யறவதுவும் புரிகிலாயெனிலுன் வினைகளென் பொருட் டினார் புரிவாய்* செய்யுமவ்வினைகளப்படிச் செயாயேல் வினைப்பயன்ற விரவே செய்வாய்.

(எனவும்)

வாசிட்டத்தில்

புறப்பேறுகளை வேண்டி இயற்றுகின்ற புண்ணியத்தைப் புவியிலுள்ளோர்* சிறப்பான நல்லறிவு வேண்டுமென்று முதற் செய்யிற் பேறாம்.
(எனவுங் கூறப்பட்டிருக்கிறது) பின்னும்

ஓர்தினத்திற்கு ஓர் தரம் கால், கை, முகம், மார்பு, கழுத்து முதலிய பஞ்சாங்க சுத்தி செய்து கொண்டு விபூதியோதிருமண் காப்போ சந்தணத் திலகமோ தணத்திலகமோ இட்டுக் கொண்டுபக்தி சிறத்தையுடன் இருகை

நிறைய ஜலம் எடுத்து வடக்கு கிழக்கு திக்கு நோக்கி நின்று கொண்டு மனதில் இவ்விதமாகச் சங்கற்பஞ் செய்ய வேண்டும். அதாவது என்னுடைய மனம் வாக்கு சரீரம் முதலிய தரிவிதகரணங்களால் இதுவரை செய்யப்பட்ட புண்ணிய கருமங்களின் பிரயோஜனங்களெல்லாம் எனது உபாசனாமுகூர்த்தத்தின் சொரூபத்திற்கே அர்ப்பணமென்று ஜலத்தைப் பூபியில் விட்டுவிடுதலாம். மற்றும் மனதை ஆத்மாவிடத்து இருக்க முயற்சிப்பதும் நிஷ்காமகருமத்து ளொன்றாம் மனம் யாதொரு சங்கமின்றி யிருந்து கொள்வதற்கேது வெல்லாம் நிஷ்காமகருமமேயாம். பின்னும் சுபகருமம் அசுபகருமம் இதில் எக்கருமங் களைச் செய்த போதிலும் அதன் பலத்தை ஈஸ்வரார்ப்பணஞ் செய்தலேயாம். இதுவும் நிஷ்காம கருமத்துளொன்றாம், இதற்குப் பிரமாணம்: -

மன்னுமைம்புலனைமாய்த்து மருவிய மனத்தையென்று
மென்னிடத்திருத்தல்வேண்டுமிருத்தலிங் கரிதாமென்னின்
சொன்னநற்றவைசெய்தாலுந் துகளுறுபவைசெய்தாலும்
மன்னுறுமனபினந்தப் பயனெமக் களித்தனனறே

என பாகவத்தில் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

கருமயோகத்தின உண்மையை அறிந்து கொண்டவன் மோக்ஷத்தினுண் மையையறிந்து கொண்டவனேயாம் ஞானபுத்திரா மனிதர்கள் மோக்ஷமடைய இச்சை கொள்ளுபவர்களாயின் முற்கூறிய காமிய கருமங்களை அவசியம் விட்டொழித்து நிஷ்காமிய கருமங்களை அவசியம் பக்தி சிறத்தையுடன் செய்ய வேண்டும். காமியகருமமானது ஜன்மத்தை மேன் மேலும் விருத்தி செய்து கொண்டு வருமே தவிர நிவிர்த்திக்க மாட்டாது. ஏனெனில் அவரவர்கள் மனோநிச்சயமெப்படியோ அப்படியே அனுபவித்துத் தீரவேண்டியதவசியம் அனுபவிக்க வேண்டுமானால் ஜன்மமெடுத்தே தீர வேண்டும். நிஷ்காம கருமமோ கேவலம் மோக்ஷ இச்சை மாத்திரமிகிறபடியால் சித்தசுத்த வாயிலாக மோக்ஷத்தைக் கொடுப்பதாம். ஆதலால் அறிவுடையவர்கள் காமமற்ற நிஷ்காம கருமங்களையே முறைபுடன் அனுஷ்டித்தல் வேண்டும். **புத்திரா**! உலகத்திலுகித்த ஒவ்வொருவர்களும் கருமம் செய்யாதிருக்க முடியாது கருமம் எப்போதுமுள்ளது. அது இன்ன காலத்திலுண்டான தென்று அரியக்கூடாததால் அநாதியாம் அநாதியெனில வாஸ்தவத்தில் கற்பித அநாதியாம். விசிட்டாத் துவைதிகள் கருமத்தை வாஸ்தவ அநாதியென்றே ஒப்பியிருக்கின்றனர். அத்வைதிகளோ கற்பித அநாதியென்று நிச்சயித்திருக்கிறார்கள். இவ்விரண்டில் எதை நிச்சயிக்கிறதெனில இரெண்டையும் நிச்சயிக்க வேண்டியதேயாம் ஏனெனில் கருமம் வாஸ்தவ அநாதியானாலென்ன கற்பித அநாதியானாலென்ன கருமம் நசிக்க தேண்டுவதொன்றே ஆயின் கருமம் வாஸ்தவமெனில் அக்கருமத்தால் உண்டாகும் பயன்களும் வாஸ்தவமாதல் வேண்டும். அப்படிக்

கருமத்தால் உண்டாகும் பயன் வாஸ்தவமென்று பிரமாணங்களுங்காணோம். யுக்தயுமில்லை அனுபவமுமில்லை ஆனாலும்கருமத்தைப் பற்றி விவரிப்பு அதிகமாய் வேண்டாம் கருமம்எப்போதுண்டான தென்னுஞ் சங்கை கூடாது. ஏனெனில் அச்சங்கைக்குச் சமாதானம் பீஜாங்குர நியாயமாக முடிகிறது. இதற்குப் பிரமாணம்: -

தேகமெடாமுன்கருமச் செயல்வருமாறேதெனவே
ஏகமா மரமும் வித்து மெனுமுறைபோலென்றவரோ

என்று கீதையிலும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது ஆதலால்: -

அச்சங்கைச்குச் சமாதானமி துவாம். கருமம் எப்போதுண்டானது. ஏனுண்டாயிற்று யாரிடத்துண்டாயிற்று என்னும் பிரயோஜனமற்ற சங்கைகளை விட்டொழித்துக் கருமம் நாசமாகும் உபாயத்தைமாத்திரம் கேட்டுத் தெரிந்து கொண்டு அதன்வழி அனுஷ்டித்தல் வேண்டும். கருமம் நாசமாகும் வழி ஸ்ரீ பரம சற்குரு நாதனாலுபதேசிக்கப்படுகிற மஹா வாக்கிய விசாரணையினுச்சியிலு தயமாகா நின்ற தத்துவ ஞானமே கருமத்தை நாசமாக்கு முபாயமாம் இவ்வாறு கருமம் சொல்லப்பட்டது.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

இராஜ யோகம்.

வினா: - ஸ்வாமி இராஜயோகத்தின் அங்கங்களையும் அதன் லக்ஷணங்களையும் அதை அடையும் விபரங்களையும் அடியேனுக்கு அனுக்கிர கஞ் செய்ய வேண்டும்.

விடை: - ஞான புத்திரா! இராஜயோகமானது யோகங்களெல்லாவற்றிலும் சிறந்ததும் பெருமையுடைத்தானதுமாம். ஆனதால் நீ கேட்டதும் மிக்க நன்மைதான். இந்த இராஜயோகத்தை தேஜோபிந்து உபநிடதத்திலும் அபரோக்ஷா னுபூதியிலும் பதஞ்சலியோக சூத்திரத்திலும் விஸ்தாரமாகச் சொல்லப் பட்டிருக்கிறது அவற்றை உனக்கு சொல்லுகிறேன் கவனமாகக் கேட்பாயாக.

மைந்தா! இராஜயோகமானது பதினைந்து அங்கங்களோடு கூடியது. அதாவது: 1- இயமம். 2-நியமம். 3-தியாகம். 4.மௌனம். 5-தேசம். 6-காலம். 7-

ஆசனம். 8-மூலபந்தம். 9-தேகசமர்த்துவம். 10-லக்ஷியதிருஷ்டி . 11-பிராணாபாமம். 12பிரத்தியாகாரம். 13- தாரணை. 14- தியானம். 15-சமாதி. இவைகளாம் இவற்றுள்:

1. **இயமமாவது**. நாம் நமது கண்ணால் பார்க்கக் கூடிய எல்லா வஸ்துக்களையும் பிரஹ்ம பாவனையாகப் பார்ப்பதால் **சப்தம்**, **ஸ்பரிசம்**, **உருவம்**, **ரசம்**, **கந்தம்**, என்னும் ஞானேந்திரியங்களைந்தையும் **வாக்கு**, **பாணி**, **பாதம்**, **பாயுரு**, **உபஸ்தம்**, என்னுங் கருமேந்திரியங்களைந்தையும் மனம், புத்தி, சித்தம், அகங்காரம், என்னும் அந்தக் கரணம் நான்கையும் அதனதன் சுபாவத் தொழிலில் விடாது நிரோதித்தலாம்.

2. **நியமமாவது**. அந்தக்கரண விருத்தியை துவைத்மான உலக வியாபார ங்களில் செல்லவிடாமல் வேற்றுமையில்லாத பிரஹ்மத்தை நோக்கி அதனா காரமாகச் செலுத்தலாம்

3. **தியாகமாவது**. ஸ்வர்னத்தினிடத்தில் ஆரோபிதமாகிய நகைகளெல் லாம் ஸ்வர்னத்தைத் தவிர அன்னியமில்லாதது போலவும் மண்ணிலாக்கப்பட்ட கடம் மண்ணைத் தவிர அன்னியமில்லாதது போலவும் பிரஹமத்திற் கற்பித மான பிரபஞ்சங்களெல்லாம் பிரஹமத்தைத் தவிர எப்போதும் இல்லவே யில்லை என அறிந்து பிரபஞ்சத்திலுள்ள சத்தியபுத்தியை விட்டுவிடுதலாம்.

4. **மௌனமாவது**. வேதங்களிலுள்ள பிரமாணவாக்குகளினாலும் மனதாலும் எட்டப்படாததாயும் தத்துவ விசாரஞ் செய்யும் ஞானிகளால் மாத்திரம் அடையக்கூடிய தாயுமிராநின்ற நித்திய பரமானந்த மௌன சொரூபத்தைச் சதாகாலமும் நினைத்துக் கொண்டிருத்தலாம், கேவலம் வாக்கு மாத்திரம் மௌனமாயிருத்தல் இராஜயோகமௌனமல்ல.

5. **தேசமாவது**. எந்த வஸ்துவின் சொரூபம் ஆதி மத்தியம் அந்தம் மூன்றுமின்றியதாயும் மேல் கீழ் நடு முழுமையும் வியாபித்துள்ளதாயும் எங்கும் தன்மயம் விடாமல் தானாய் விளங்கிக்கொண்டிருக்கறதோ அந்தத்தேசமே இராஜயோகிகள் வசிக்கத்தக்க தேசமாம்

6. **காலமாவது**. அகண்ட சச்சிதானந்த பரவியாபகசின்மய சிதாகாச பிரஹ்மத்தில் அத்தியானமாகத் தோற்றப்பட்ட பிரமா முதல் ஸ்தம்ப பரியந்த முள்ள சகல பிரபஞ்சங்கங்களும் க்ஷணநேரமேனும் துவைதமாக அதாவது வேறாகத் தோன்றாமல் ஐக்கியத்தோடிருத்தலாம்.

7. **ஆசனமாவது**. எந்த நிலைமையில் தேகாதி அவயவங்களை வைத்துக் கொண்டிருந்தால் எப்போதும் மனதிற்குச் சுகமாக வருத்தம் தோன்றாமல் பிரமா

னுசந்தானம் நன்றாப் நடக்குமோ அந்தநிலைமையும் எல்லாப் பூதங்களுக்கு மாதியாய்ச் சர்வத்துக்கும் இருப்பிடமாய் மூன்று காலத்திலும் நாசமற்றதா யுள்ள வஸ்துவின் இருப்பெதுவோ அதுவே இராஜயோகிகள் அடையத்தக்க ஆசனமாம்.

8. **மூலபந்தமாவது**. எந்த வஸ்துவானது ஜீவேஸ்வர ஜகத் பிரபஞ்சங் களுக்கும் அவைகளைத் தோற்றுவிப்பதாகிய சங்கற்பத்திற்கும் மூலமாயிருக் கின்றதோ அந்த வஸ்துவில் எப்போதும் மனத்தைப் பந்திக்கச் செய்வதே இராஜயோகிகளடையத்தக்க மூலபந்தமாம்.

9. **தேகசமர்த்துவமாவது** அசைவின்றிய பருவதங்களிலிராநின்ற கற்பதுமைகள் அசைவின்றி நிலை பெற்றிருப்பது போலச்சமாகிய அகண்ட சொரூபத்தில் மனதை அசைவின்றி நிலைத்திருக்கும்படி நிறுத்துவதே தேக சமர்த்துவமாம். அஃதன்றி உலர்ந்த விறகு போலத் தேகத்தை ஒழுங்காக வைத்துக் கொள்ளுவதல்லவாம்.

10. **இலக்ஷியதிருஷ்டியாவது**. ஆக்மானாத்ம விசாரணையினாலுதபமா காநின்ற ஞான திருஷ்டியால் சகல பிரபஞ்சங்களையும் பிரஹ்ம மயமாகப் பார்ப்பதாம் அல்லது திரிபுடி ரூபமாகிய உலகம் யாதொரு வஸ்துவிலுண்டாய் அடங்குகின்றதோ அந்த வஸ்துவில் மனதை வைப்பதாம். அல்லது காண்பான் காக்ஷி காணப்படுபொருள் இம்மூன்று மெவ்விடத்தில்லையோ அவ்விடத்தில் திருஷ்டிபை வைப்பதாம். அல்லது சாக்கிரம். சொப்பனம். சுழுத்தி. என்னும் மூன்று அவஸ்தைகளுமில்லாதவிடத்தில் திருஷ்டியை வைப்பதாம். இஃதல்லாமல் மூக்கு நுனி மூலாதாரம் முதலிய இடங்களில் திருஷ்டியை வைப்பது இராஜபோகிகளனுஷ்டிக்கத்தக்க இலக்ஷிய திருஷ்டியன்றாம்.

11. **பிராணாயாமமாவது**. பிரம, விஷ்ணு, ருத்ர, மஹேஸ்வர, சதாசிவன் முதலிய பஞ்ச மூர்த்திகளையும் ஜீவர்களையும் சித்த முதலிய அநாதி கற்பித வஸ்துக்களையும் அதிஷ்டான சைதன்யமாகப் பார்த்துச் சகல மனோவிருத்தி களையுங் கண்டிப்பது பிராணாயாமமாம். இதில் அஞ்ஞானத்தின் காரியமாகிய சகல ஜடப்பிரபஞ்சங்களும் நாமல்லவென்று விசாரணை செய்து தள்ளுவது ரேசகம். உபாதியற்ற பிரஹ்மமே நாம் என்னும் மனோவிருத்தியை ஸ்திரப்படுத்துவது பூரகம். அந்த மனோவிருத்தியை அசையவிடாமல் நிருக்திக் கொள்வது கும்பகம். கேவலம் பிராண சலனத்தை நிருத்துவது இராஜயோகப் பிராணாயாமமல்லவாம்.

12. **பிரத்தியாகாரமாவது**. ஆத்மாவினால் பார்க்கப்பட்ட அனாத்மாக்களை யெல்லாம் ஆத்மசொரூபமாக பார்த்து மனத்தைப் பரமார்த்த பிரத்திய

கான்மாவிடத்தில் திருப்பிக்கொள்ளுதல். எந்த வஸ்துக்கள் பார்க்கப்படுகிறதோ அந்த வஸ்துக்கள் முழுவதும் பிரஹ்மமாகப் பார்த்தால் பிரத்தியாகாரமாம். பின்னும் நித்திய கருமங்களின் பிரயோஜனத்தை விட்டுவிடுதலும் சகல விஷயங்களிலும் பராமுகமாயிருத்தலும் பிரத்தியாகாரமாம்.

13. **தாரணையாவது**. மனதாற்பற்றப்பட்ட விஷயங்களெல்லாவற்றையும் பிரஹ்ம சொரூபமாகப் பார்த்து அந்தசொரூபத்தை மனதில் திடமாய் வைத்துக் கொள்ளுதலாம்.

14. **தியானமாவது**. அன்னமயம் பிராணமயம் மனோமயம் விஞ்ஞானமயம் ஆனந்தமயம் என்னும் ஐந்து கோசங்களையும் தாண்டி அப்பாலுள்ள சூனிய புத்தியையுந்தள்ளி நின்ற விடத்தில் பிரமாகார விருத்தியை விட்டு விட்டுத் தியானிக்காமல் தைலதாரைப்போல் இடைவிடாமல் அப்பியாஸிக்கக்கூடிய அகண்டாகார விருத்தியெனவறியவும்.

15. **சமாதியாவது**. மனோவிருத்தி வெளிப்படாமல் அகண்டப் பிரஹ்மமாக விருப்பதும் தியேயாகார விருத்திகளின்றியிருப்பதும் அல்லது பிரஹ்மாகார விருத்தியைப் பழகி அதையுமறந்திருப்பது என்றறிக.

வினா: - **சமாதி** எத்தனை வகைப்படும்?

விடை: - **சவ்விகற்பம்** விகற்பத்தோடு கூடியது. **நிருவிகற்பம்** (விகற்பமற்றது) என இருவகையாம். அவற்றில்,

சவ்விகற்பமாவது. வெளிமுகநாட்டமின்றி திருபுடித் தோற்றத்துடன் ஏகமான பிரஹமத்தினிடத்திலிராநின்ற மனோவிருத்தியின் நிலைமையாம்.

நிருவிகற்பமாவது. அந்தக்கரணவிருத்தி பிரஹ்ம சொரூபத்தில் லயித்து தியானமும் தியானிக்கிற புருஷனும் மறந்து தியானவஸ்து மாத்திரமாக மிஞ்சித் திருபுடித்தோற்றமின்றியிருப்பதாம்.

சமாதி விக்கினங்கள் ஒன்பது விதமாவன

(1) தனிமையாக இருந்து சமாதி பழகும் போது சொரூப அனுசந்தானம் மறந்து போகுதல்.

(2) பின்பு தியானம் பண்ணிக் கொள்வோமென்று சோம்பலுண்டாகுதல்.

(3) விஷய போகங்களிலிச்சை யுண்டாகுதல்.

(4) நித்திரை வருதல்.

(5) அந்தக்காரந்தோற்றுதல்.

(6) விஷயங்களைப்பற்றி மேன்மேலும் விக்ஷேபமுண்டாகுதல்

(7) பிரகாசந்தோற்றுதல்

(8) வேர்வையுண்டாதல்.

(9) ஆத்மா அனாத்மாக்களைப்பகுத்துப்பார்க்குமவதியில் ஒன்றுங்காணோமேயென்னுஞ் சூனிய புத்தியுண்டாகுதல்.

இவை ஒன்பதும் சமாதிக்குத் தடைகளாம். இந்த ஒன்பதும் **லயம்**, **விக்ஷேபம்**, **கஷாயம்**, **ரஜாஸ்வாதம்** என்னும் நான்கு தடைகளுள் அடக்கமாம்.

1. **லயமாவது**. சொரூபத்தியானஞ் செய்யுநிமித்தம் மனதைச் சர்வ விடயங்களினின்றுந்திருப்பி அந்தர்முகமாகத்தியானிக்கும் போது மனது அசண்டவஸ்துவையடையாமல் நித்திரைக்குச் சமானமான ஓரவஸ்தையை அடைவதாம்.

வினா: - மேற்கூறிய லயத்தை நிவிர்த்திக்கும் உபாயமயாது?

விடை: - புத்திரா! லயம் வந்தவுடன் அப்பியாஸி அந்த இடத்தை விட்டு எழுந்து பத்தடி தூரம் நடந்து மறுபடியும் மற்றோரிடத்துட்கார்ந்து பிரணவ சப்தத்துடன் பத்துமுறை பிராணாயாமம் செய்து விட்டுத் தியானத்திற்காரம்பிக்க வேண்டும். பின்னும் மீறி லயம் வருமாயின் பரமகுருவினிடம் காரண பஞ்சாக்ஷரத்தை உபதேசங்கேட்டுக்கொண்டு ஏகாக்கிர மனதுடன் பதினாயிரந் தரஞ் செபிக்க நீங்கும்.

லயமுண்டாகுங்காரணங்கள். அனந்தஜன்மங்களின் நித்திரைப் பழக்கத்தினாலும் தற்காலம் நித்திரைக் குறைவு அதிகபோஜனம், போஜனக் குறைவு, அஜீர்ண வஸ்துக்களைப் புசித்தல், திரேக அலைச்சல், வீண் நினைப்புகளை நினைக்குதல் முதலிய பற்பல காரணங்களால் லயம் உண்டாகிறது. ஆதலால் அதிக நித்திரை செய்தலும் நித்திரையை அடியோடு விட்டு விடுதலும் அதிக போஜனம் செய்தலும் போஜனமில்லாதிருத்தலும் அதிக சரீர உழைப்பும் அதிக சங்கற்பஞ் செய்தலும் உடையவர்களுக்குச் சமாதி யோகஞ் சித்தியாக மாட்டாதென்று ஸ்ரீ பகவத்கீதை ஆறாவது அத்தியாயத்திற் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஆதலால் மித நித்திரை மித ஆகாரம் மித நினைப்பு மிதத் தொழில் இவைகளை முதலில் அனுஷ்டிக்க வேண்டும்.

ஆகார நியமமாவது. கால் வயிறு ஜலமும் அரை வயிறு அன்னமுமுண்டு மீதி கால் வயற்றை வாயு சஞ்சாரஞ் செய்யும்படி வைத்துக் கொள்ளுதலாம். அல்லது பசி தீவிரமாயுள்ள போதெல்லாம் பசி தீரும்படி உண்ணுதலாம்.

நித்திரையினியமமாவது. இராத்திரி முப்பது நாழிகையில் முன் பத்து நாழிகையும் பின் பத்து நாழிகையும் விழித்திருந்து நடுப்பத்து நாழிகையில் நித்திரை செய்வதாம் ஆதலால் சமாதிக்குத் தடையாயுள்ள லயத்தை எந்த விதத்தினாலாவது நிவிர்த்திக்க வேண்டும். என்னுந்தீவிரத்துடன் மேற் கூறிய நியமப்படி அனுஷ்டித்தல் வேண்டும்

வினா: - முன்காலத்திலுள்ள ஞானிகளில் யாருக்காவது லயம் வந்திருக்கிறதோ?

விடை: - உத்தாலகருக்கும் தாயுமானவருக்கும் வந்திருக்கிறது.

அதாவது:-

வாசிட்டத்தில்

நிகழ்ச்சியொளியகலுதலுஞ் சுழன்றகெஞ்ச
நிசியினடுப்போலுறக்க நேர்ந்ததன்றே. என்றும்

தாயுமானவர்

நித்திரையாய்வந்து நினைவழிக்குங் கேவலமாம்
சத்துருவை வெல்லுஞ் சமர்த்தறிவதெந்நாளோ.
என்றும் கூறியிருக்கிராார்கள்.

2. **வினா**: - விட்சேபமென்பதென்ன? அவற்றை நிவர்த்திக்கும் உபாயம் யாது?

விடை: - பிரபஞ்சத்திலுள்ள விடயங்களிவருவருப்படைந்த சித்த சுத்தமான மனது பிரமானுசந்தான வாயிலாகப் பிரமானந்தத்தையடையு நிமித்தம் ஓர் கால் அகமுகப்பட்ட மனது பல ஜன்மப்பழக்கத்தால் விடயவாதனையடைந்து க்ஷணகாலமேனும் ஏகாக்கிரப்படாமலிருத்தலும் பிரமானந்தம் அதிசூட்சுமமாயிருப்பதனால் பிரஹ்ம சொரூபத்தை மனதடையாமல் விடயங்களையும் விடய போகங்களையும் நினைத்துப் பகிர் முகமாகிச் சஞ்சலிப்பதாம்.

விக்ஷேப நிவிர்த்திக்குமுபாயமாவது. பஞ்சேந்திரியங்களால் வரக்கூடிய சுகங்களிலும் பிரபஞ்சத்திலும் அசுத்த அனித்திய புத்தியை அடிக்கடி நினைப்பதனாலும் அதனால் வரக்கூடிய சுகதுக்கங்களை ஸ்மரிப்பதனாலும்

பிரஹ்மத்தின் லக்ஷணங்களையும் அதனால் வரும் ஆனந்தத்தையும் சிந்தனை செய்து பார்ப்பதனாலும் மித்யா சொரூபமான சாக்கிர சொப்பனங்கள் சுழுத்தி யிலெப்படியில்லையோ அப்படிச்சர்வ விடயங்களும் அத்விதீயப் பிரஹ்ம சொரூபத்திலில்லை யென்று பார்ப்பதாலும் எல்லாவற்றையும் தன்னுடைய சொரூபமாகப் பார்ப்பதாலும் நிவிர்த்தியாம்.

3. **வினா: -** கஷாயமென்பதென்ன?

விடை: - மனதை லயவிக்ஷேபங்களில் செல்லவிடாது தடுத்து அப்பா ற்செல்லும் போது வெளியிலுள்ளதும் உள்ளிலுள்ளதுமான இராகத்துவஷாதி துக்கங்களில் மனம் லயித்துச் சமாதியிலிருப்பது போலிருப்பதெனவரிக.

அந்தக்கரணத்துக்கு ஐந்து நிலைகளிருக்கின்றன.

அதாவது: -1.சஞ்சலநிலை. 2.உறக்கநிலை 3.உபயநிலை. 4. ஓர் வழிநிலை. 5.தன்னிலை என வைந்துமாம் இவ்வைந்தில்: -

1. **சஞ்சல நிலையாவது**. அநித்தியமாகிய உலகவாசனை தேகவாசனை, சாஸ்திர வாசனைகளைப் பொருந்தியதும் பாவபுண்ணியங்களால் அனுபவிக்கப் படும் பலவஸ்துக்களிலும் ஆசையுடையதாய்ச் சலிக்கப்பட்ட மனோவிருத்தி யாம்.

2. **உறக்க நிலையாவது**. நித்திரை, சோம்பல், மயக்கம், வீண் காலம் போக்குதல் முதலிய மனோநிலைமையாம்.

3. **உபய நிலையாவது**. எதாவது ஓர் காலத்தில் தியானத்தின் பலத்தால் சமாதி நிலைபெற்றும் அந்தநிலை காற்றினாலலைக்கப்பட்ட தீபம் போல வெளிமுகப்பட்டு ஸ்திரப்படாமல் சுழலுதலாம்.

4. **ஒருவழி நிலையாவது**. அந்தக்கரண விருத்தியானது பிரஹ்மத்தை யடைந்து சமானத்தையடைகிறதாம். அல்லது இயமாதி அஷ்டாங்க யோகப் பழக்கத்தால் ஒரே வஸ்துவிலிடைவிடாமல் தைலதாரைபோற் செல்லும் விருத்திப் பிரவாகமும் அன்னியமான ஓர் விஷயத்திலும் உணர்ச்சி பிரவாதி ருப்பதுமாம்.

5. **தன்னிலையாவது**. தன்னுடைய எதார்த்த சொரூபத்தில் மனம் லயித்திருத்தலாம் முற்கூறிய சஞ்சல நிலை உறக்க நிலை இரண்டையு முடையவர்களுக்குச் சமாதியில் அதிகாரமில்லை. மத்தியிற் சொன்ன உபய

நிலையுடையோர்க்கு அதிகாரமுண்டாம். கடைசியிற் சொன்னவையிரண்டும் சமாதிவிற் சேர்ந்ததென்றே யோகசாஸ்திரங்கள் கூறுகின்றன. அவைகளில் உழல்நிலையே தீவிர ராகத் துவேஷங்களால் மூழ்கப்பட்ட கஷாயமாகும்.

வினா: - மேற்கூறிய கஷாயதோஷத்தை விஸ்தாரமாக அருளிச் செய்யவேண்டும்.

விடை: - மைந்தா! கஷாயமானது பாகியம், ஆந்தரம் வாதனை என்று மூவகையாம். (அவற்றுள்)

பாகியமாவது. நிகழ்காலத்திலுள்ள புத்திரன், செல்வம், மனைவி இவைகளைப் பற்றி வராநின்ற விருப்பு வெருப்புக்களாம்.

ஆந்தரமாவது. இறந்த காலம் எதிர் காலங்களைப் பற்றி வராநின்ற மனோராச்சியமாம்.

வாதனையாவது. அநேக ஜன்மங்களில் அனுபவிக்கப்பட்டுள்ள பாகிய ஆந்தர ராகத்து வேஷாதிகளின் அந்தர்ப்பூதம், அதாவது - சமஸ்காரமாம். இவைகளில் பாகிய ஆந்தர இராகத்துவேஷாதிகள் சஞ்சலநிலையோடு கூடிய அந்தக்கரணத்திலுண்டாகிறபடியால் அவ்வந்தக் கரணத்திற்குச் சமாதியிலதிகார மில்லை. ஜன்மாந்திரங்களில் அனுபவித்த இராகத்துவேஷாதிகளின் சூட்சும வாசனை உபயநிலை யென்னுமந்தக்கரணத்திலிருப்பதால் அதற்குக் கஷாயமென்று பெயர். மேற்கூறிய இராகத்து வேஷங்களுக்குக் கஷாயமென்று பெயரில்லை. இந்தக்கஷாயம் அந்தக்கரணம் நீங்குகிறவரை நீங்குகிறதில்லை. இதுவே கஷாயத்தின் லக்ஷணமாம்.

வினா: - கஷாயம் நீங்குமுபாயமியாது?

விடை: - யோகியின் பிரயத்தனத்தால் கஷாயத்தினின்றும் மனோ விருத்தியை யெழுப்பி அந்தர்முகமாகவே செலுத்தலாம். இதற்குப் பிரமாணம்: -

வாசிட்டத்தில்.

எங்கேயெங்கேமனமோடி யிளியோரென்ன வீழந்தழுந்து
மங்கேயங்கேநின்றெழுப்பி யகண்டவறிவிலடைவிப்பாய் *

என்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

வினா: - இரஜாஸ்வாதமென்பதென்ன?

விடை: - லயம், விக்ஷேபம், கஷாயம் இம்மூன்றுமின்றி அப்பியசிக் கப்பட்ட பிரமானுசந்தானவலியால் அடையத்தக்க சவிகற்ப சமாதியிலுதயமான ஆனந்த அனுபவமாம். அல்லது விக்ஷேபநிவிர்த்தியிலுதயமான ஆனந்த அனுபவமாம் இந்த ஆனந்த அனுபவமும் சமாதிக்கு விக்கினமென்று கூரிய தெதனாலெனில், **மைந்தா**! இரஜாஸ்வாதமென்னுமானந்தவனுபவம் விகற்பத்தோடு கூடிய சோபாதிக ஆனந்த அனுபவமாதலால் அதுவே பிரமானந்தமெனக் கருதித் திருப்தியடைந்து விட்டால் அவனுக்கு விருத்தி பிரஹ்மத்தில் லயமாய் விகற்பமற்ற சமாதியும் அதனாலுண்டாவதான நிருபாதிக ஆனந்த அனுபவமும் கிடைக்காமற் போய்விடும். ஆதலால் இதுவும் சமாதிக்கு விக்கினமாம் இதற்கு திருஷ்டாந்தம் ஓர் சர்ப்பத்தால் கார்க்கப்பட்டுப் பூமியிலிராநின்ற புதையிலை எடுக்க முயன்றவனுக்கு நெடுநாளாகத்தடை யாயிருந்த சர்ப்பம் நீங்கின போது ஆனந்தமுண்டாகிறது. அப்போது அவன் சர்ப்ப நிவிர்த்தியாலுண்டான ஆனந்தத்தில் திருப்தி அடைந்து புதையலை எடுக்கு முயற்சியை விட்டுவிடில் புதையற் கிடைத்ததாலுண்டாகும ஆனந்தங்கிடையாமற் போய் விடும். அது போல அகண்டேகரசமான பிரமானந்தமென்னும் புதையலை எடுப்பதற்கு தடையாயுள்ள விக்ஷேப மென்னுஞ் சர்ப்ப நிவர்த்தியான ஆனந்த அனுபவமாகிய இரஜாஸ்வாதத்திலேயே திருப்தியடைந்து கொண்டு ஆனந்தரூபமான புதையலை அடைவதற்கு முயற்சி செய்யாது விட்டு விடின் பிரமப் பிராப்தியாலுதயமகா நின்ற பிரமானந்தஞ்சித்தியாதென வரிக.

வினா: - இரஜாஸ்வாதத்தை நிவிர்த்திக்குமுயாயமியாது?

விடை: - அதிசூட்சுமமாகச் சித்தசலனமில்லாமல் யூகிக்கிற ஆத்ம விவேகத்தினாலும் ஈஸ்வர கிருபையாலும் குரு காருண்யத்தினாலும் நிவர்த்தியாம். பின் லயம், விக்ஷேபம், கஷாயம், ரஜாஸ்வாதம், என்னும் நான்கு தடைகளுமின்றி அப்பியாசிக்கப்பட்டப் பிரமானுசந்தானப் பிரயத்தனத்தால் உண்டாகாநின்ற விகற்பமற்ற நிலையெதுவோ அதுவே நிருவிகற்பசமாதியாம். இந்நிலையே இராஜயோகத்தின் பிரயோஜனமாம். இவ்வாறு இராஜயோகக்கி ரமஞ் சொல்லப்பட்டது.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

அஞ்ஞானம்.

வினா: - அஞ்ஞானமென்பதென்ன?

விடை: - ஒன்றையுந்தோற்றுவிக்காமல் மறைப்பதே **அஞ்ஞானமாம்**. இவ்வஞ்ஞானமும் விடயாஞ்ஞானமென்றும் சேதனாஞ்ஞானமென்று மிருவகையாம். அவற்றில் பிரஹ்ம சொரூபத்தைத் தவிர மற்ற அனாத்ம பதார்த்தங்களின் லக்ஷணங்களைத் தோற்றவொட்டாமல் மறைத்துக் கொண்டிருப்பதற்கு விஷய அஞ்ஞானமென்றும் பிரஹ்மத்தைத் தோற்றவொட்டாமல் மறைத்துக் கொண்டிருப்பதற்குச் சேதன அஞ்ஞானமென்றும் பெயர்.

வினா: - இந்த அஞ்ஞானமெப்போதுண்டானது?

விடை: - மைந்தா! அத்வைத சித்தாந்தத்தில் அவித்தையை அனாதியாக அங்கீகரித்திருக்கின்றனர்.

அவித்தை. அஞ்ஞானம், மாயை, தமசு, மனம், சங்கற்பம். இவைகள் எல்லாம் ஒரே வஸ்துவின் நாமங்களாம்.

பிரஹ்மம். ஈஸ்வரன், ஜீவன், அவித்தை, அவித்தைக்கும் பிரமத்திற்குமுள்ள சம்பந்தம், மேற்கூறிய வஸ்துக்களின் வேறுபாடு, இவ்வாறுமனாதியாம். யென்றெதனாலங்கீகரிக்கப்பட்டதெனில்,

(1.) அவித்தைக்குப் பிரஹ்மம் அதிஷ்டானமாயிருப்பதால் அவித்தையினின்றும் பிரஹ்மம் உற்பத்தியானதல்ல. ஈஸ்வராதிகள் பிரஹ்மமின்றிச் சித்திக்காமையால் ஈஸ்வராதிகளினின்றும் பிரஹ்மமும் பத்தியானதல்ல. ஆதலால் பிரஹ்மம் அனாதியாம்.

(2.) பிரஹ்மம் விகாரமற்றதாயிருப்பதால் பிரஹ்மத்தினின்றும் அவித்தையுற்பத்தியானதல்ல. ஈஸ்வராதிகளின் சித்தி அவித்தையினா தீனமாயிருப்பதனால் ஈஸ்வராதியினின்றும் அவித்தையுற் பத்தியானதல்ல ஆதலால் அவித்தை அனாதியாம்.

(3.) ஜீவேஸ்வரர்கள் கேவலம் பிரஹ்மத்திலாவது மாயையிலாவது உற்பத்தியாகிறதில்லை. ஈஸ்வரனிடத்தில் ஜீவனாவது ஜீவனிடத்தில் ஈஸ்வரனாவது உற்பத்தியாகிறதில்லை.

(4.) அவித்தைக்கும் பிரஹமத்துக்குமுள்ள சம்பந்தத்தால் ஜீவேஸ்வர பாவங்கள் சித்திக்கின்றன. பிரஹ்மமும் அவித்தையும் அநாதியானமையால் பிரஹ்மத்துக்கும் அவித்தைக்குமுள்ள சம்பந்தமுமநாதியாம்.

(5.) பிரஹ்மமும் அவித்தையும் அநாதியானதால் அவைகளின் ஒற்றுமைச் சம்பந்தமுமனாதியாம் ஆதலால் பிரஹ்மம் அவித்தை என்னுமிரண்டின் சம்பந்தத்துக்கும் உற்பத்தியில்லை. ஆதலின் அவித்யாசேதன சம்பந்தமும் அநாதியாம். இந்த ஐந்தும் தானே தன்னிடத்தில் உற்பத்தியானதென அங்கீகரிக்கில் ஆத்மா ஸிரயதோஷம் வரும். ஆதலால் தத்தம்மிடத்திலும் தத்தமக்கு உற்தித்தியில்லாமையாலும் அநாதியாம்.

(6.) பிரஹ்மமாதி ஐந்திற்கும் பேதங்களுண்டு. எதனால் பிரஹ்மமாதி ஐந்திற்கும் பேதங்களில்லையோ அதனால் அவைகளின் பேதங்களுக்கும் உற்பத்தியில்லை. இக்காரணக்தால் ஐந்தின் பேதத்தோடு ஈதொன்றுமாக ஆறு மனாதியாம். அவித்தையை அநாதியெனவொப்பிடில் சர்வ ஜீவர்களுக்கும் ஆத்மஞானமில்லையேயெனின் ஆறு அநாதியில் முதலாவதான பிரஹம மொன்றே வாஸ்தவ அநாதியாம். மற்றைய ஐந்தும் கற்பித அநாதியாம். ஆதலால் அவித்தையும் கயிற்றின் ஞானத்தால் சர்ப்பம் நாசமடைவது போல ஆத்மஞானத்தால் நாசமாம். இக்காரணங் கொண்டு அவித்தியா நிவிர்த்தியும் ஆத்மஞானப் பிராப்தியுங் கூடும் அஞ்ஞானத்தின் லக்ஷணம் ஆத்ம விசாரணையில் இல்லாமற் போவதே லக்ஷணமாம். இதற்குப் பிரமாணம்,

வாசிட்டத்தில்

தானலாதானவுடன் முதற்பொருளிற்றானெனும் பாவனையாய்* வூனமா மாயைவுணர்விலோர்விதிக்க உள்ளதா முணர்வுளோர்க்கிலதாம்.

(என்றும் கூறப்பட்டிருக்கிறது)

இவ்வஞ்ஞானம் எப்போது நீங்குமெனில் ஞானம் வந்த காலத்து நீங்கும். ஞானமெப்போது வருமெனில் அஞ்ஞானம் நிவிர்த்தியான காலத்தில் ஞானம் வரும். இந்த இரண்டிலும் எது பிரமாணமெனிலோ இரண்டும் பிரமாணமே. ஏனெனின் ஞானமடையுங் காலமும் அஞ்ஞானமகலலுங் காலமும் ஒன்றாயி ருப்பதால் இரண்டும் பிரமாணமே.

ஸ்ரீபகவானும் கீதையில்

அஞ்ஞானம் வந்தது அநாதியாம்
அதைச்சொல்லுதல் பிரயோஜனமற்றதாம்.

ஞானம் வந்தால் அஞ்ஞானம் போகுமென்றுஞ் சொல்லியிருக்கிறார்.

அஞ்ஞானத்தின் காரியமாவது. ஞானபுத்திரா! காரணமும் காரியமும் மண்ணும் கடமும் போலவாம். **அது** போல அஞ்ஞானம் காரணமும் பிரபஞ்சம்

காரியமுமாம். காரியமான பிரபஞ்சமுண்டாவதற்குக் காரணம் அஞ்ஞான மெனில் அஞ்ஞானம் ஜடசொரூபமாகவிருத்தலின் பிரஹ்மமே பிரபஞ்சத்திற்குக் காரணமோவெனில் பிரஹ்மமுமொருவிதக் காரணந்தான். பிரஹ்மம் உலகத்தைச் சிருஷ்டிக்குங்காரணம் யாதெனில் அவற்றின் காரணத்தை வசிட்டர் இராகவனுக்குச் சொல்லியிருக்கிறார். அதாவது:

பன்னுகாரணமொன்றில்லை படைக்குமுன் படைக்க வேண்டு மென்னுலீலையினாற்றானே யியைத்த காரணமதாகும் ஆதலால் பிரபஞ்சத்தி ற்கும் அதனுற்பத்திக்கும் பிரஹ்மமே காரணமாம். காரியமான பிரபஞ்சம் சத்தோ அசத்தோவெனில் அத்தியந்தம் அபாவ லக்ஷணமுடையதாம். எதனாலபாவ மெனில் காற்றிற்கு உருவமில்லாதது போல பிரஹ்மத்தினிடத்து உலகம் முக்காலத்திலுமில்லையாதலால் அபாவமாம். எந்தப் பதார்த்தம் முன்னும் பின்னுமில்லையோ அந்தப் பதார்த்தம் மத்தியிலுமில்லையாம். பிரபஞ்சமோ சிருஷ்டியினாதியிலும் அந்தத்திலுமில்லையாதலால் மத்தியான இப்போது மில்லை யென்பதாம். இதற்குப் பிரமாணம், தேஜோபிந்து உபநிடதம் நான்காவது அத்தியாயத்தில் இந்தப் பிரபஞ்சம் இல்லவேயில்லை. எப்போதுமில்லவே யில்லை என்று கூறப்பட்டிருக்கிறது.

வாசிட்டத்தில்.

மாலதற்குரைப்பானந்தணாவிந்த மண் முதல்யாவையு மனத்தின்* பாலுறவிருப்பதன்றியே புறத்திற் பயில்வதோர் காலமுமிலதாம்.

என்றுங் கூறியிருப்பதனால் பிரபஞ்சம் உண்மையில் அத்தியந்தம் அபாவமுடையதாம் இதற்குத் திருஷ்டாந்தம் இரஜ்ஜுவினிடத்துச் சர்ப்பம் முக்காலத்துமில்லையெனல் பிரத்தியக்ஷமாம். அது போல் பிரஹ்மமென்னும் இரஜ்ஜுவினிடத்துப் பிரபஞ்சமென்னுஞ் சர்ப்பம் முக்காலத்திலுமில்லையாம். இவ்வாறு அஞ்ஞானமும் அதன் காரியமும் சொல்லப்பட்டது.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

மஹா வாக்கியம்.

வினா: - மஹாவாக்கியமாவதென்ன? எத்தனை வகைப்படும்? அனுஷ்டிக் குங்கிரமம் யாது?

விடை:- மஹாவாக்கியமாவது பிரஹ்மத்தை நேரே அறிவிக்கும் வாக்கியமாம். அதாவது ருக்வேதம், ஐதரேய உபநிடதத்தில் (**பிரஞ்ஞானம் பிரஹ்மம்**) எனவும் யஜுர் வேதத்தின் தைத்திரிய உபநிடதத்தில் (**அஹம் பிரமாஸ்மி**) எனவும் சாமவேதத்தின் சாந்தோக்ய உபநிடதத்தில் (**தத்துவமஸி**) எனவும் அதர்வணவேதத்தின் முண்டகோபநிடதத்தில் (**அயமாத்மா பிரஹமம்**) எனவும் கூறப்படும் மஹாவாக்கியம் நான்காம். இந்நான்கில் முதல் வாக்கியம் பிரஹ்மத்தின் லக்ஷணவாக்கியமாம். இரண்டாவது வாக்கியம் பிரஹ்மத்தை யடையும் அப்பியாச வாக்கியமாம். மூன்றாவது வாக்கியம் பிரஹ்மத்தின் உபதேசவாக்கியமாம். நான்காவது வாக்கியம் பிரஹ்மத்தின் அனுபவ வாக்கியமாம். இந்நான்கு வாக்கியங்களுள் மூன்றாவதான தத்வமஸி மஹாவாக்கியமே ஆசாரியர் மூலமாகச் சிரவணஞ் செய்யத்தக்கதாம். ஆத்மாவை விசாரிக்குஞ்சாதன வாக்கியமாம். அதாவது தத்பதம், துவப்பதம், அஸிபதம் என்னும் மூன்றுபதங்களில் அத்வைதிகள் கூருந்தாத்பரியமாவது தத்பதத்துக்கு வாச்சியார்த்தம் ஈஸ்வரனும் லக்ஷியார்த்தம் பிரஹ்மமுமாம் துவம்பதத்துக்கு வாச்சியார்த்தம் ஜீவனும் லக்ஷியார்த்தம் கூடஸ்தனுமாம் இவ்விரண்டின் வாச்சிய ரூபமான ஜீவேஸ்வரர்களுக்கு ஐக்கியம் கூடாது. லக்ஷியரூபமான கூடஸ்தப் பிரஹ்மர்களுக்கு ஐக்கியம் கூடும். அவ்வைக்கியத் தை யறிவிக்கும் பதம் அஸியென்பதாம்.

மஹாவாக்கிய விசாரணையாவது.

முதலாவது துவம்பதசோதனம். அதாவது: - அன்னமயம், பிராணமயம், மனோமயம், விஞ்ஞானமயம், ஆனந்தமயம் என்னுமைந்து கோசங்களையுந் தன் மனோவிருத்தியினாற்றள்ளி அப்பாலுள்ள சூனியப்பிரதீதியையும்கற்றி அவற்றிற்குஞ் சாக்ஷியே நான் என்று பிரத்தியக்ஷமாயரியும் வரை துவப்பதசோதனம் இதில் அன்னமயமாவது ஷட்கோச விகாரமான தூலசரீரமாம். இந்தச்சரீரம் ஆத்மா வல்லவென்பதற்குச் சுருதி யுக்தி அனுபவப் பிரமாணங்கள்.

என்னுடைய புத்தியினாலெண்ணினேனிச்சக நானல்ல மலவுடனானல்ல. என்று **வாசிட்டத்திலும்**

இடையுறுமென்பினை நரம்பினார்த்திடா
புடையுறுமிறைச்சியாற் பொதிந்துபோக்கற
மிடைதருதோளினால் வேயப்பட்டதோ
ருடலினையானென வுரைக்கவொண்ணுமோ

(என்று **பாகவதத்திலும்**)

திரிசியமாய்ச் சிதைகின்றவுடனானல்லவென்று **ரிபுகீதை**யிலும், பிரிவதெப்படியென்றக்காற் பிணமாகுமுடனானென்றுமறிவினைக் கொல்லல் வேண்டுமென்று **கைவல்யநவநீத**த்திலும் இன்னும் பற்பல சுருதிகளும் பிரமா ணமாம்

சுருதிகளில் ஆத்மா சச்சிதானந்தலக்ஷணங்களோடு கூடியதென்று கூறியிருப்பதால் தூல சரீரமாத்மா வல்லலென்பதற்கு யுக்தியினாலும் அன்னியமாயிராநின்ற வஸ்திரத்தை என் வஸ்திரமென்பது போல வியஷ்டியாக என் தலை, என்மார்பு, என் கை, என் கால் என்பதும் சமஷ்டியாக என் சரீர மென்பதுமான அனுபவத்தினாலும் அன்னமயகோசம் ஆத்மாவல்லவாம்.

பிராணமயகோசமாவது. வாக்கு, பாணி, பாதம், பாயுரு. உபஸ்தம். என்னுமைந்து கருமேந்திரியங்களுடன் பிராண்னுஞ் சேர்ந்து பிராணமய கோசமாம். இந்தப்பிராண மயகோசமுமாத்மாவல்லவென்பதற்குச் சுருதி யுக்தி அனுபவங்களாவன.

பிறிவு பெருநானாவாமுயிர் நானல்ல. என்று ரிபுகீதையும்

உன்னியவாயுவைப்போலுள்ளிலும்வெளியிலும்போ
யின்னகின்விகாரமாகி யெங்குமேயிட்டாநிட்டம்
அன்னியந்தனதீதென்னவணுவுமேயறியாதத்தாற்
பின்னரும்பரவசத்தாற்பேணுமீதான்மாவாகா

(என்று **விவேக சூடாமணி**யிலும்)

பிராணனுமல்லதுஞ்சிலறிவின்மையால். என்று சசிவர்ண
[போதத்திலும்]

ஊசுமுடலிலுழல்கின்ற காற்றையுணர்வென்பனோ
வீசும்பிராணனையான்மாவல்லவென்றுவேதஞ்சொல்லும்
பேசுமனிதர்பொருளறியாமற்பிதற்றுவரே,

என்று அறிவானந்த சித்தியாரிலும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறதே சுருதிப் பிரமாணமாம்.

வீட்டிற்குள்ளிருக்கும் குழந்தை வெளியே போதலும் உள்ளே திரும்பி வருதலுமான செய்தியை அறிந்து கொண்டிருக்கும் பிதாவானவன் அக்குழந்தைக்கு அன்னியமாக விருப்பது போல பிராணனும் இருதயத்திலிருந்து நாசிமார்க்கமாக வெளியே போதலும் வருதலுமாக இருப்பதையறிந்து கொண்டிராநின்ற ஆத்மாவுக்குப் பிராணன் அன்னியமென்பது யுக்திப் பிரமாணமாம். என்மைந்தன் என் வீடு என்பது போல என் பிராணன் என் வாக்கு என்பது அனுபலப் பிரமாணமாம்.

மனோமயகோசமாவது. சுரோத்திரம். துவக்கு, சக்ஷு, சிங்நுவை, ஆக்கிராணம். என்னும் ஞானேந்திரியங்களைந்துடன் சங்கற்ப விகற்ப பேதத் தோடு கூடிய மனதும் சேர்ந்து மனோமய கோசமாம். இந்த மனோமய கோசமுமாத்மாவல்லவென்பதற்கு சுருதி யுக்தி அனுபவப்பிரமாணங்களாவன.

பிறந்து நசிக்கின்றமனமுதல்நானல்ல- என்று ரிபுகீதையிலும்

பரவியேஒடுங்கலாலும் பரிணாமியாதலாலும் விரிதுயர் வடிவதாலும் விடயமாந்தன்மையாலும் உரைமனொ மயகோசந்தானுணர்வுருவான்மாவா கா - என்று விவேகசூடாமணியிலும்

காரணமாமனது புத்தி கருத்தாவாமவையான்மாவோ - என்று கைவல்ய நவநீதத்திலும்

இனமுறவெண்ணமுற்ற கரணத்திலொன்றி தெனலாலிதென்ன தெனலால், மனமுற்ற மன்னவென்றவதனாலுமல்ல - என்று சசிவர்ண போதத்திலும் கூறப்பட்டிருப்பதால் மனோமயகோசம் ஆத்மாவல்லவென்பதற்குச் சுருதிப்பிரமாணமாம். தீபத்தைப் பார்க்கின்ற கண்ணுக்குத் தீபமன்னியமாவது போல விடயாகாரமாக மேலுக்குமேலுமுதியாகின்ற மனதை அறிந்து கொண்டிரா நின்ற ஆத்மாவுக்கு மனது அன்னியமென்பது யுக்திப் பிரமாணமாம் அன்னியமாகிய மனைவி மக்களை என் மனைவி என் மக்கள் என்பது போல என் மனம் என செவி என்பதனால் மனோமயகோசமும் ஆத்மாவல்லவென்பது அனுபவத்தினாலுஞ்சித்தமாம்.

விஞ்ஞானமயகோசமாவது. நிச்சயருபமான புத்தியும் ஞானேந்திரியமுங் கூடி விஞ்ஞானமயகோசமாம். இவ்விஞ்ஞான மயகோசமும் ஆத்மாவல்ல வென்பதற்குச் சுருதியுக்தி அனுபவங்களாவன: -

துன் பொறிகளுமல்ல மனமுமல்ல தொடர்புந்தியல்ல லகங்காரமல்ல.
(என்று வாசிட்டத்திலும்)

இனமுறவென்னவள்ள கரணத்திலொன்றிதென லாலிதென்னதென லால், மனமுனமன்ன வென்றவதனாலுமல்ல யல்லவந்தவகையே.
(என்று சசிவர்ணபோதத்திலும்)

ஓதும் விஞ்ஞானகோசமுண்மையாமான்மாவாகா - என்று விவேக சூடாமணியிலும். விஞ்ஞானமய கோசமாத்மாவல்ல வென்பதற்குச் சுருதிப் பிரமாணமாம். சூரியப்பிரதி பிம்பத்தைப் பொருந்தி ஆந்தாக்கிரகத்தை விளக்கு விக்கின்ற தர்ப்பணத்தைப் பிரகாசிப்பிக்கின்ற பிம்பசூரியனுக்கு அத்தர்ப்பணம் அன்னியமென்பதுபோல ஆத்மபிரதி பிம்பத்தைப் பொருந்தி விஷயங்களை விளக்குவிக்கின்ற விஞ்ஞானமய கோசத்தை யறிந்து கொண்டிாநின்ற ஆத்மாவுக்கு விஞ்ஞானம் அன்னியமென்னல் யுக்திப்பிரமாணமாம். அன்னிய மாகிய மனைவி மைந்தராதியர்களை என் மனைவி என்புத்திராதியரென்பது என்பதுபோல என் புத்தி, என் செவி என் கண், என்பதனால் விஞ்ஞானமயகோசம் ஆத்மாவல்லவென்பதற்கு அனுபவப்பிரமாணமாம்

ஆனந்தமயகோசமாவது. காரண சரீரமான அவித்தையே ஆனந்தமய கோசம். இந்த ஆனந்தமயகோசமும் ஆத்மாவல்லவென்பதற்குச் சுருதி யுக்தி அனுபவங்களாவன.

இருள் வடிவாமஞ்ஞானவுருநானல்லவென்று ரிபுகீதையுலும்

வரமறு துயிலானந்த மயனையுநானென்னாதே
விரவியதமவஞ்ஞான விருத்தியின்விகாரமாமே
[என்று கைவல்ய நவநீதத்திலும்

காரணசூக்கும தூல மூன்றுங்கண்டறியி லன்னியமாயிருக்கையாலே.
(என்று பரமானந்ததீபத்திலும்)

பரவுசோபாதியாலும் பகுதியின்விகாரத்தாலும்
கருதியபுண்ணியத்தின் காரியமாதலாலும்
தரமுறும்விகாரக்கூட்டந் தன்னிலுட்பட்டதாலு
மருவுமானந்தகோச மாசிலாவான்மாவாகா

என்று விவேகசூடாமணியிலும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறதே சுருதிப் பிரமாணமாம். சூரியனை மறைத்திருக்கிற மேகம் அதனை விளக்கிவைத்துக்

கொண்டிராநின்ற சூரியனுக்கன்னியமென்பது போல ஆத்மாவை மறைத்துக் கொண்டிருக்கின்ற ஆனந்தமய கோசம் அதனைச் சாக்ஷிமாத்திரமாயறிந்து கொண்டிராநின்ற ஆத்மாவுக்கு அன்னியமென்யுக்தமாம். கூபம், குளம், வனம், முதலியவற்றை என் கூபம், என் குளம், என் வனம், என்பது போல என் அஞ்ஞானம், என்ஜீவன், என் பிரியமென்பதனால் ஆனந்தமயகோசம் ஆத்மா வல்லவென்பதற்கு அனுபவப் பிரமாணமாம். மேற்கூறிய ஐந்துகோசங்களும் சச்சிதானந்த லக்ஷணங்களோடு கூடிய ஆத்மாவல்லவென்று சுருதியுக்தி அனுபவங்களால் நிரூபிக்கப்பட்டது. இவ்விதமான பஞ்சகோசங்களையுந் தன் மனோவிருத்தியினாலகற்றி அப்பாலுற்ற சூனியப்பிரதீதியையுந் தள்ளி இவை யெல்லாவற்றிற்குஞ் சாக்ஷி சொரூபமாயுள்ள கூடஸ்தனே நானென்று பிரத்தியக்ஷமாயறியும் (**தத்துவமசி**) மஹாவாக்கியத்தின் துவம்பத லக்ஷியார்த் தபதமாகிய கூடஸ்த தரிசனமாம். இதுவே துவம்பதசோதனையாம். இதற்குள் ஜீவதரிசனமும் அடங்குவதாம்.

தத்பத விசாரணையாவது. பஞ்சகோசங்களையும்தாண்டி அப்பாலுற்ற சூனியத்தையுமகற்றி அப்பாலுள்ள கூடஸ்ததரிசனமும் செய்தபின் கூடஸ்த னாகிய நானே தற்பதலக்ஷியார்த்தமாகிய பிரஹ்மம் பிரஹ்மமே நான் என்னும் மஹாவாக்கியார்த்த நிச்சயத்தைக் கொண்டு ஈஸ்வர தரிசனஞ் செய்து பின் பிரஹ்ம தரிசனஞ் செய்வதாம். அதாவது ஜீவப்பிரஹ்ம ஐக்கியத்தை அடைவதாம். இதுவே தத்துவமஸி மஹாவாக்கியத்தின் முடிவாம். இவற்றை இவற்றை பிரஹ்ம நிஷ்ட பண்டிதராகிய சற்குரு மூர்த்தியினிடம் கேட்டுச் சிந்தித்துத் தெளிந்து கொள்ள வேண்டுமே தவிர புத்தகங்களைப் படித்தவுடன் தானே அடைவது முடியாத விஷயமாம். பின்னோ சுருதி, குரு, அனுபவம் இம்மூன்றின் சகாயத்தினால் அடைய வேண்டுவதாம். இதற்குப் பிரமாணம்

திகழ்மனம்போய்த்தத்பதத்தைதெளியுமட்டுந் தேசிகனூற்சொல்வழியிற் செல்லுவாயே. என்று வாசிட்டத்திலும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. மஹாவாக்கிய விசாரணை யொன்றே ஞானத்துக்கு நேரேசாதனமாம். மற்ற அன்னிய சாதனங்களெல்லாம் பரம்பரையான சாதனங்களாம். ஆத்ம விசாரணை யன்றிக் கேவலம் யோகம், கருமம், முதலிய உபாபங்களால் ஞானமடைதல் முடியாததாம். இதற்குப் பிரமாணம் வாசிட்டத்தில்,

பேசியதன்விசாரத்தாற் சனகர்பிரான் பெரும்பேறுபெற்றதல்லால், வாசியள மற்றொன்றால் வந்ததல்ல வாரீசமலர்க்கண்மாலே.

என்றும்

விலக்ஷணானந்த போதம்

இன்னவாறந்தப் பிரமத்தையரிவிக்கு மிலக்கணத்தால் வேதஞ்* சொன்ஞானமும் விசாரத்தால் வருமின்றிச்சுருதி நூல் படித்தாலும்* அன்ன தானங்கடவங்கள் மந்திரங்களா சாரங்களியாகங்க* ளென்ன செய்யினுந் தன்னைத்தானறிகின்ற திவைகளால் வாராதே. என்று **கைவல்ய நவநீதத்திலும் கூறப்பட்டிருக்கிறது**. பின்னும் துவம்பதசோதனம் ஏன் செய்தல் வேண்டு மெனிலோ ஆத்மாவையரிய வேண்டுமாயின் ஆத்மாவல்லாத அனாத்மாக்களை விசாரித்துத்தள்ளாமல் அறிய முடியாது. ஆதலால் ஆத்மாவாகிய தனனை யறியுநிமித்தம் அதாவது தானே அதுவாகுநிமித்தம் துவம்பதவிசாரணை அவசியம் வேண்டுமாம். இம்மஹாவாக்கியத்திற்கு வைஷ்ணவர்களாகிய விசிட்டாத்துவைதிகளும் மத்துவர்களாகிய துவைதிகளும், வேறுவிதமாகத் தாற்பரியஞ் செய்திருக்கிறனர். அதாவது: -

விசிட்டாத்து வைதிகளபிப்பிராயமாவது. விசிட்டம் - விசேஷணங் களோடு கூடியது. அத்வைதம் - இரண்டற்று ஒன்றாயிருப்பது, ஒரேபதார்த்தம் வருணம் முதலாகிய குணங்களில் சேர்ந்துள்ளதாய் வேறுபடாமலிருப்பது போல பரமாத்மாவானது சித்து அசித்துக்களாகிய விசேஷணங்கள் சேர்ந்துள்ளதாய்ப் பிரிவுபடாமல் ஒன்றாயிருக்கின்ற தென்னுங் கொள்கை. இவ்விசிட்டாத்துவைத நூல்கள் பரமாத்மா, சித்து, அசித்து, என்னும் மூன்று தத்துவங்களில் பரமாத்மா என்பது பிரஹ்மம். அதுவொன்றே சத்தியம். மற்றவைகள் அதை ஆசிரைத்துள்ள சத்தியதத்துவங்கள். இந்தத் தத்துவங்களில் சித்தென்பது ஜீவாத்மா. அசித்தென்பது மூலப்பிரகிருதி. மண்கடத்திற்கு உபாதான காரண மாயிருப்பது போல மூலப்பிரகிருதியே பிரமாண்ட சிருஷ்டிக்கு உபாதான காரணம் சித்த சித்துக்கள் பரமாத்துமாவுக்குச் சரீரங்கள் பரமாத்மா சரீரி எனவும் சொல்லப்படுகிறது. பின்னும் தத்துவத்திரயங்களில்

1. யதார்த்தஞானம்.
2. ஆசாரியர் சரீரத்திற்பிரீதி.
3. வேதங்களினிடத்தில் பக்தி.
4. மோக்ஷத்தில் தீவிர இச்சை.
5. விஷயங்களில் வைராக்கியம் அதாவது வெறுப்பு.
6. கருமத்தில் ஆசக்தி.
7. வேதாந்த அப்பியாசம்.

இந்த எழுவித நியமங்களும் மோக்ஷமடைதற்குரிய அதிகாரிகள் அனுஷ்டிக்கவேண்டிய சாதனங்கள். கருமயோகம், ஞானயோகம், பக்தியோகம், பிரபக்தி, ஆகிய இவைகள் மோக்ஷமடைவதற்கு உபாயங்களெனவும். மோக்ஷமானது கைவல்லிய மோக்ஷம், பிரமானந்தமோக்ஷம் என இரு வகையாம். இவ்விரண்டில் ஜீவன் தன்னுடைய வாஸ்தவ ஸ்திதியிலிருந்து கொண்டு ஆனந்தத்தை அனுபவிப்பது கைவல்யமோக்ஷமெனவும். இதையடைந்தவன் பிரகிருதி மண்டலத்தில் வெளியில் விரஜாநதிக்கு

இக்கரையில் இருப்பதாகவும் முக்தர்களடையும் வைகுண்ட லோகத்தை யடைகிறான். அடைந்தாலும் பரமாத்மா சமீபத்திற்குப் போகிறதில்லை. வைகுண்டத்தில் பரைச்சேரிக்கொப்பான ஓர் மூலையிலிருக்கிறானென்றும் ஜீவன் வைகுண்டத்தில் பரமாத்மாவுக்குச் சமீபமாகச் சென்று பரமாத்மாவின் தருமமாகிப் பிரமானந்தத்தை அனுபவித்தல் பிரமானந்தமோக்ஷமாம். ஜீவன் பிரஹ்மத்தில் லயமடைகிறதில்லை. சாலோக சாமீப சாரூப சாயுச்யங்களை அடைகிறானென்றுங் கூறுவர். மேற்கூறிய விசிட்டாத்துவைதிகள் தத்துவமசி வாக்கியத்திற்குக்கூறும் பொருளாவன. தத் என்னும்பதம் - தஸ்யா என்றும் துவம் என்னும் பதம் - பாவா என்றும் அசி ஆகத் - தத்துவமசி எனவும் இதன் பொருள் தஸ்யா - பிரஹ்மத்தின், பாவா - தருமமாக அஸி - ஆனாய். அதாவது: - பிரஹ்மத்தின் தருமமாக ஆனாய் எனவும் பொருள் கொண்டிருக்கிறார்கள். விசிட்டாத்துவைதிகள் பொருள் கொள்வது போல அத்வைதிகளும் பொருள் கொள்ளில் சுருதிக்கு விரோதமாம். எப்படியெனில் பிரஹ்மத்தைத் தருமமாதிய விஷேசணங்களுடையதென்பதும் ஆத்மாவைத் தருமியேயன்றி ஓர் பொருளாக நிறைபெறாத லக்ஷணமுள்ளது பிரஹ்மமெனவும் அதுவே சத்தாசிய ஆன்மா வெனவும் போதிப்பதாகிய வேதவாக்கியங்களுக்கு விரோதமாம்.

துவைத சித்தாந்தமாவது. திவ்விய கல்யாணகுண சம்பன்னனான விஷ்ணுவே பிரஹ்மம். இவ்விஷ்ணுவே ஜடப்பிரகிருதியிலிருந்தும் உலகத்தை சிருட்டித்தமையால் உலகத்திற்கு விஷ்ணுவே நிமித்தகாரணம். ஜடப்பிரகிருதி உபாதான காரணம். விஷ்ணு, ஜீவன், பிரகிருகி மூன்றும் நித்தியம். நாசமற்ற இம்மூன்றுந் தனித்தனியே சத்தியமாம். இவை மூன்று தத்துவங்களும் ஒன்றுக் கொன்று வேறானவைகளென்னும் கொள்கையாம். இந்தத்துவைதிகள் கூறுவது பிரகிருதியும் ஜீவனும் விஷ்ணுவின் ஆளுகைக்குட்பட்டவர்கள். பிரகிருதியின் சாத்வக இராஜச தாமசமென்னு முக்குணங்களால் ஜீவன் கட்டுப்பட்டு அதனால் ஜனனமரண துன்பங்களுக்கு உட்படுகிறானென்றும் மோக்ஷத்திற்குச் சாதனம் விஷ்ணுவின் பக்தியே எனவும் இவ்விதமான விஷ்ணுவின் பக்தியால விஷ்ணுவின் பிரசாதத்தையடைந்து அதனால் கருமம் முடியும் போது மேலான விஷ்ணுவைப் போலிருப்பதான மோக்ஷத்தையடைகிறானென்றுங் கூறுவர். இத்துவைதிகள் தத்துவமசிவாக்கியத்திற்கு எங்ஙனம் பொருள் கொண்டிருக் கிறார்களெனில், ததிவாதுவம் அசி என்பது தத்துவமசி என்றும் இதற்குப் பொருள் தத் என்பது - பரம் இவா என்பது - போல, துவம் என்பது - நீ அசி என்பது - ஆனாய் அதாவது பரம் போல நீ ஆனாய் எனவுங் கூறுவர். இத்துவைதவாதிகள் கூறும் பொருள் போல அத்வைதிகளும் பொருள் கொள்ளில் சுருதிக்கு விரோதமாம். ஏனெனில் மேலாகிய பிரஹ்மத்தைப் போல ஜீவனாகிற நீ ஆனாய் எனில் ஜீவர்களனேகர்களானபடியால் அநேக ஜீவர்களும் சமசத்தையுடைய பிரஹ்மங்களாகி ஒன்றிருந்த விடத்து மற்றொன்றிராமல் பரிசின்ன வஸ்துக்களேயாகும். அங்ஙனமாயின் பிரஹ்மத்தை அத்வைதம், அகண்டம்,

அபரிச்சின்னம் என்று கூறும் வேதவாக்கியங்களுக்கு விரோதமாம். ஆதலால் யதார்த்த பிரஹ்ம நிஷ்ட பண்டிதராகிய சற்குருவினிடம் மஹாவாக்கியங்களின் தாற்பரியங்களை செவ்வையாய்த் தெளிந்து ஆத்ம அநாத்ம விசாரணை செய்து அநாத்மாக்களையகற்றி ஆத்மாவையடைய வேண்டுவது. அதாவது ஆத்மாவான பிரஹ்மமே தானாவது. இவ்விதமாக மஹாவாக்கியத்தின் கிரமபோதனஞ் சொல்லப்பட்டது.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்

குரு லக்ஷணம்

வினா: - குருவின் லக்ஷணமென்ன?

விடை: - குகாரம் - அஞ்ஞானம். ருகாரம் - ஞானமாம். இவற்றில் குகாரமென்னுமஞ்ஞானத்தை ருகாரமென்னும் ஞானத்தால் நிவிர்த்தி செய்விப் பவரெவரோ அவரே குருவெனப்படுவர். அல்லது பிரஹ்மத்தைத் தவிர அன்னிய மல்லாத அஞ்ஞானத்தைப் போக்குவித்து ஆத்மஞானத்தை யடைவிக்குஞ் சக்தி யாரிடத்துண்டோ அத்தகையரே குரு வெனப்படுவார். பின்னும் அஞ்ஞான தசையில் சத்தியமாகத்தோற்றப் பெற்ற இந்த உலகம் நித்தியமல்ல உலகத்தின் அதிஷ்டான சைதன்யமான பிரஹ்மத்தைத் திரிசியமற்றதிருக்கு சொரூபமாக வேதாந்த மகாவாக்கியங்களினால் ஜீவப் பிரஹ்ம ஐக்கியத்தை அடைவிக்கும் சக்தி யாருக்குண்டோ அத்தகையரும் தன்னால் பார்க்கப்பட்ட சர்வ திரிசியங் களும் பிரஹமமாய்த் தோற்றும்படி அபரோக்ஷமாக அறிவிக்கும் ஆற்றலுடை யவரும், மழையானது பிரதியுபகாரத்தை யிச்சியாமல் வருஷிப்பது போல பிரதி உபகாரங்களை இச்சியாமல் ஜீவகாருண்ய நிமித்தமாக உபதேசம் முதலான காரியங்களைச் செய்யப்பட்டவரும் கன்மகாண்டிகள் உபாசனா காண்டிகள் வரின் அவரவர் அந்தக்கரண பாவத்துக்குத் தகுந்தவாறு போதிக்கும் தன்மை வாய்ந்த வரும் காரியப் பிரஹ்மத்தின்தன்மையை விலக்கிக் காரணப்பிரஹ்மத்தின் அடைவை அடைவிப்பவரும் சாதனசதுட்டய சன்மார்க்கர்களாயும் மலவிக்ஷேப தோஷரகிதமான அந்தக்கரண சுத்தியுடையவர்களுக்குப் பிரமஞானத்தைப் போதிப்பவரும் இத்தகைய அதிக அபாரமான சத்தி வாய்ந்தவரெவரோ அவரே குருவெனப்படுவர். பின்னும் அதிதீவிரதரமான சிஷ்யர்களுக்குக் காலநியமமின்றிப் போதிப்பவரும் நித்திரை, சோம்பல் சந்தேகம் முதலிய பிரதிபந்தங்களின்றி புத்தி தெளிவாயிருக்குங் காலங்களில் சிஷ்யர்களுக்கு வேதார்த்தங்களை உள்ளமைத்துக் கொண்டு விரைதலும் வெகுளலுமின்றி

முகமலர்ச்சியுடையவராய்ச் சந்தேக விபரீதங்களினறித தெளிவு பொருந்திய சுருதி யுக்தி பூர்வமாகப் போதிப்பவரும் வேதாந்த சாஸ்திரங்களின் அந்தரங்க அபிப்பிராயங்களை நன்றாயரிந்தவரும் பிரஹ்ம சாக்ஷாத்காரத்தை அடைந்த வருமான இவ்விதலக்ஷணங்களோடு கூடியரெவரோ அவரே குருவெனப்படுவார்.

வினா: - மேற்கூறிய லக்ஷணங்களோடு கூடிய சற்குருமார்கள் சன்னியாசிகளா அல்லது கிரகஸ்தர்களா?

விடை: - சந்நியாசிகளும் கிரகஸ்தர்களுமாகலாம் ஜனகன், யாக்ஞவல்லியர், உத்தாலகர், வசிஷ்டர் முதலிய முக்தர்கள் கிரகஸ்தர்களாகவே இருந்திருப்பதால குருமார்கள்கிரகஸ்தர்களாகவு மிருக்கலாம். குருவின் தரிசனத்தால் திருஷ்டபலம் அதிருஷ்டபலம் எனனுமிரண்டுவகைப் பலன்களுஞ் சித்திக்கின்றன. அதாவது நிஷ்காமகருமோபாசனைகளாற் சித்திக்கக்கூடிய சித்த சுத்தி அதிருஷ்ட பலமாம். நேரே ஞானோபதேசம் திருஷ்டபலமாம். குருவின் தரிசனத்தால் அதிருஷ்ட பலமுஞ் சித்திக்கின்றன. ஈஸ்வர தரிசனத்தால் அதிருஷ்ட பலமான சித்தசுத்தி மாத்திரஞ் சித்திக்கின்றன. (சித்தித்தாலும் ஜனகாதியர்களுக்கும் மாணிக்கவாசகருக்கும் ஈஸ்வரரே ஞானோபகேசஞ் செய்ததாகச் சொல்லியிருக்கினறதேயெனில் அவ்வீஸ்வரனும் கல்லாலடியிலும் குருந்தமரத்தடியிலுமாக இருந்து உபதேசித்ததாகவும் புராணங்கள் கூருகின்ற படியால் குரு உபதேசித்ததேயாம் ஆகலால் ஈஸ்வர தரிசனத்தால் அதிருஷ்ட பலமும்) குருதரிசனத்தால் அதிருஷ்டபலமும் திருஷ்டபலமும் ஆக இரண்டு பலமும் சித்திக்கின்றனவாதலால் மோக்ஷமடைய இச்சை கொள்ளும் முமூக்ஷக்கள் யாவரும் குருவையடைய வேண்டுமென்னும் பக்தி சிரத்தையுடன் தரிசித்து அனுஷ்டானஞ் செய்து பாமானந்த சொரூபமான மோக்ஷத்தை அடையக்கடவர்கள். இவ்விதமாகக் குருவின் லக்ஷணஞ் சொல்லப்பட்டது.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

சிஷ்ய லக்ஷணம்.

வினா: - சிஷ்யலக்ஷணமாவது யாது?

விடை: - நித்தியாநித்தியவஸ்து விவேகம் இகமுத்திரார்த்த பரபோக விராகம் சமாதி சட்சகம்பத்தி முமூக்ஷுத்துவம் என்னும் நான்கு சாதனங்களை யும் ஏது சொரூபம் காரியம் அவதி இவற்றிலேதேனுமோர் பரியந்தமடைந்த வனாயும் மலவிக்ஷேப தோஷங்கள் நீங்கி ஆவரணதோஷமாத்திரம் மிஞ்சியிருக்கின்றன அந்தக்கரணத்தோடு கூடியனெவனோ அவனே சிஷ்யனாம்.

வினா: - இத்தகைய சிஷ்யன் செய்யத்தக்கது யாது?

விடை: - ஆவரண தோஷம் நீங்கும் பொருட்டு ஜீவப்பிரஹ்ம ஐக்கியத்தைப் போதிக்கும் பிரம்ஹ நிஷ்டராகிய சற்குருவையடைய வேண்டிய தேயாம்.

குருவையடையுங் கிரமமாவது.

வேடன் வலையிலகப்பட்டு அவ்வலையைக் கிழித்துக் கொண்டு ஓடாநின்ற மானானது பின்னும் வேடர்கள் வசிக்குக் கிராமங்களையும் புலி முதலான மிருகங்கள் வசிக்கும் மலைக்குகை பெருங்காடு முதலியவைகளை யுமிச்சியாமல் பயமற்றதாயுள்ள காடுகளை நாடிச்செல்வது போல ஜனன மரண துக்கங்களுக்குப் பயந்து ஸ்திரீ, புத்திரன் தனம் முதலியவைகளிலிச்சையற்று வெளிப்பட்ட முமுக்ஷுவானவன் (இதற்குப் பிரமாணம்.)

கைவல்ய நவநீதத்தில்

ஆனபின் மனைவி மக்களர்த்தவேடனைக்கண்மூன்றிற்-கானவர்
வலையிற்பட்டுக்கை தப்பியோடுமான் போற்-போனவன்

என்றியம்பப்பட்டிருக்கிறது.

பந்தத்திற்கேதுவான ஸ்திரீகளையும் புத்திரன் தனம் முதலான அனித்திய வஸ்துக்களையும் உலோகாயதர் முதலான பேதவாதிகள் கூட்டங்களையும் ஜன்ம ஏதுவான சரியை கிரியைகளையே போதிப்பவரும் பூச்சியத்தன்மை செல்வம் புகழ் இவைகளின் நிமித்தமாக வேதாந்த சாஸ்திரங்களைப் போதிப்ப வராகிய ஆசாரியர்களல்லாத அனாசாரியர்களை நாடாமல் பிரதிப்பிரயோஜனங்

களை விரும்பாமல் கிருபா நிமித்தம் ஞானசாஸ்திர அந்தரங்க அபிப்பிராயங்க ளையும் பிரஹ்ம நிஷ்டா சாதன மார்க்கங்களையும் அனுக்கிரகஞ் செய்பவரும் கல்வி, அறிவு, அடக்கம், வைராக்கியம், ஜீவகாருண்யம் வைகள் உள்ளவராயும் பிரஹ்மஞானியாயும் உள்ள ஸ்ரீ பரமாசாரியரைத் தரிசித்து மனதில் அளவற்ற ஆத்திரமும் ஆனந்தமும் வாக்கினால் மிகுதியான தோத்திரமும் கரத்தில் ஆராதனைக்குரிய பத்திர புஷ்ப பலாதிகளோடு அதி விரைவாக அருகிற்சென்று அவருடைய திருவடியைத்தரிசித்து இரண்டு பாதங்களிலும் புஷ்பங்களினாலருச் சித்து இருகரங்களையுஞ் சிரசின் மீது குவித்துப் பலதரம் வலம் வந்து சாஷ்டாங்க நமஸ்காரஞ் செய்து வாக்கினாற்றுதித்து மனதினாற்றியானித்து ஆனந்தபரவசமாயிருப்பது குருவையடையுங் கிரமமாம். குருவையடைந்தபின் செய்ய வேண்டிய தென்னவெனில், பெரிய நோயினால் துன்பப்படுபவன் அந்த நோயை தீர்க்கவல்ல வைத்தியர்பாற் சென்று தன் நோயை நிவிர்த்தி செய்விக்க வேண்டுமென்று மதுரமான வசனங்களாற் கூறிப் பொருள்களைக் கொடுத்து அவருக்கு உபகாரஞ் செய்து கொண்டிருப்பது போலச் சம்சாரபந்தமென்னும் வியாதியை நிவிர்த்திப்பிக்க வல்லமைவாய்ந்த சற்குருவின் சந்நிதானத்தில் தண்டாகாரமாக நமஸ்கரித்தெழுந்து இருகை குவித்து நின்று கருணாநிதியாகிய எனது சற்குருவே! ஓ ஸ்வாமி! ஓ பகவானே! நான் யார்? இந்த உலகம்யாது? இது யாரையுடையது? எனக்கு ஜனன மரண சம்சாரபந்தம் வந்தவாறேது? இது எகனால் நீங்கும்? என்பதை அடியேனுக்கு அனுக்கிரகஞ் செய்ய வேண்டுமென்று சமயம் நேர்ந்த போது அடிக்கடி விண்ணப்பித்துத் தன்னுடைய திரவியம், சரீரம், மனது, வாக்கு இவைகளைப் பாததக்ஷிணையாக அர்ப்பணஞ் செய்து குருபரிவாத நிந்தையின்றியவனாயும் அவைகளைக் கேட்கச் சகியாதவனாயும் ஒன்பது வித பக்தியையுடையவனாயும் குருநாதனுக்குத் தன்பாற் கிருபையுண்டாகும்படி ஆத்தம், அங்கம், தானம், சற்பாவம் என்னும் நான்கு பணிவிடைகளைச் செய்து கொண்டு உடலின் நிழலைப் போலும், ஊசியின் நூலைப் போலும் சற்குருவை விட்டு நீங்காமலிருப்பதெனவரியவும். திரவிய அர்ப்பணக்கிரமமாவது மனைவி, புத்திரன், பூமி, பசு, தாசி, தாசன் , திரவியம், தானியம் இவைகளுக்குத் திரவியமெனப் பெயராம். குருவானவர் எல்லாவற்றையும் விட்டொழித்த சன்னியாசியாயின் அவர் இவைகளொன்றையும் விரும்பாதவராதலால் இவை களனைத்தையும் அந்த குருமூர்த்தியின் கருத்துக்கிணங்க விட்டு விடுதலாம் அல்லது குரு கிரகத்தாச்சிரமியாயின் இவைகளனைத்தினையும் அவருக்கே உபயோகமாகும்படி தத்தம் செய்தலாம்.

சரீர அர்ப்பணமாவது. சரீரத்தைச் சதா குருபணி விடையிலும் அவர் கட்டளைக்குக் கொஞ்சமேனுமாறா திருக்குதலுமாம்.

மனதின் அர்ப்ணமாவது சச்சிதானந்த அகண்ட வியாபகசைதன்யமே நம்மை ஆட்கொள்ளும் பொருட்டு கிருபையினால் குருமுகூர்த்தமாக

எழுந்தருளி வந்திருக்கின்ற தென்னும் சந்தேக விபரீதமற்ற திடநம்பிக்கையால் ஆசாரியர் தன்பால் கிருபையோடிருக்கும் போது இரக்ஷக கர்த்தாவாகிய மஹாவிஷ்ணுவின் சொரூபமாகவும் கோபமாயிருக்கும் போது சம்ஹார கர்த்தாவாகிய உருத்திரன் சொரூபமாகவும் இராஜச விவகாரங்களிலிருக்கும் போது சிருஷ்டிகர்த்தாவாகிய பிரமாவின் சொரூபமாகவும் சாந்தமாயிருக்கும் போது சீதளமாகிய கங்காதேவியாகவும் உபதேச வசனங்களாகிய கிரஹணங் களாய் சந்தேக விபரீதங்களுக்குக் காரணமாகிய அஞ்ஞானந்தகாரத்தை நிவிர்த்திக்கும் போது சூரிய சொரூபமாகவும் கருதி அற்பமேனுஞ் சந்தேகிக் காமல் ஈஸ்வரபாவனை மாறாதிருக்கும்படி செய்தலாம்.

வாக்கின் அர்ப்பணமாவது. குருவாக்கியமே சகல தாபங்களையுஞ் சாந்தஞ் செய்தலான குளிர்ச்சி பொருந்திய தேவாமிர்தமென்னும் திடநிச்சயத்தால் அற்பமேனுந் தோட திருஷ்டியுண்டாகாமல் கருமேந்திரிய மைந்திலொன்றாகிய வாக்கிந்திரியத்தைக் குருவின் நாமத்தையே பஜனம் செய்ய நியமித்தலாம்.

குருபரிவாத நிந்தையாவது. குருவின் பாலுள்ள கெட்ட குணங்களை எடுத்துரைப்பது பரிவாதமாம். இல்லாததுற் குணங்களை ஆரோபித்துக் கூறுதல் நிந்தையாம். எவ்விடத்திவிவைகளிருக்கின்றனவோ அவ்விடத்திலிராமல் தன்னிரு காதுகளையும் மூடிக்கொண்டு வேறிடத்திற்குச் சென்று விடவேண்டும். பரிவாதம் செய்தவனுக்குக் கழுதைச்சென்மமும் நிந்தை செய்தவனுக்கு நாய்ச் சென்மமும் பிரயோசனமென்று வியாசர் சொல்லியிருக்கிறார்.

ஒன்பதுவித பக்தியாவது.

1. **சிரவணம்.** குருவின் நாமத்தை உச்சரிப்பது.
2. **கீர்த்தனம்.** அவர் நாமத்தை அடிக்கடி தோத்திரம் பண்ணுதல்.
3. **ஸ்மரணம்.** அன்னவரின் சொரூபத்தை மனத்தினாற்றியானித்தல்.
4. **பாதசேவனம்.** அவர் பாதாரவிந்தங்களில் அடிக்கடி நமஸ்காரஞ் செய்தல்.
5. **அர்ச்சனம்.** அத்தகையரின் பாதங்களில் பத்திரபுஷ்பங்களைக் கொண்டு அருச்சித்தல்.
6. **வந்தனம்.** அவருடைய சன்னிதானத்தில் சாஷ்டாங்க நமஸ்காரஞ் செய்தல்.
7. தாசபாவம். அன்னவரின் சொரூபத்தை நாமடைய வேண்டுமென்னு மிச்சையால் அவரைத் தாழ்ந்து தாசனாயிருத்தல்.
8. **தோழமை.** அவருடைய அதிஷ்டானமும் நம்முடைய அதிஷ்டானமும் ஒன்றேயென நிச்சயித்து ஐக்கிய பாவத்தோடிருத்தல்.

9. **ஆத்மநிவேதனம்.** தன்னுடைய சொரூபமான கூடஸ்தனை பிரஹ்மத்திலர்ப்பித்தல். அல்லது நிவேதனஞ்செய்தல். அல்லது தேகாதிகளெல் லர்வற்றையுஞ் சமர்ப்பித்தலாம்.

நான்கு வித பணி விடைகளில்.

1. **ஆத்தப்பணிவிடையாவது.** ஆசாரியர் மனோநோக்கப்பிரகாரம சிஷ்யன் அறிந்து நிற்பதான அனுகூல விருத்திபாம்.

2. **அங்கப் பணிவிடையாவது.** தன்னைப் பாதுகாக்கும் நிலைமை போல் ஆசாரியர் அங்கத்தைப் பாதுகாத்தலும் அவர் சரீரத்துக்குத்தக்க குற்றேவல் புரிதலுமாம்.

3. **தானப்பணிவிடையாவது.** பிதா தன்னுடையபொருளை தன்னைப் பாதுகாக்கத்தகுந்த மகனுக்குக் கொடுக்கிறது போலச் சீடன் தன்னைப் பந்தத் தினின்றும் வெளிப்படுத்தி முக்தியிற் சேர்க்கத்தக்க ஆசாரியருக்குத் தன் உடல் பொருள், ஆவி மூன்றையுங்கத்தஞ் செய்து அவருக்குந் தானமாகிய மனை, நிலம் முதலியவற்றை முதலில் தன்னுடைய மனை, நிலங்களைப் பாதுகாத்து வந்ததிலும் பதின் மடங்கதிகமாகப் பாதுகாத்து வருதலாம்.

4. **சற்பாவப்பணிவிடையாவது.** ஆசாரியரைச்சச்சிதானந்த பிரஹ்ம சொரூபமாகச் சந்தேக விபரீதங்களின்றி மனதிற்பாவித்தலாம்.

(இதற்குப்பிரமாணம்.)

வேதாந்த சூடாமணி.

ஆத்தமுட னங்கமே தானஞ்சற் பாவ
மாமவற்றுட் குருபரனுக் கனுகூல விருத்தி
யாத்தமுயர் குருபரன்குற் றேவலே யங்க
மருட்குரவர்க் குரியமனை நிலமுதலா மவற்றைக்
காத்தலது தானமாஞ் சற்குருவே மெய்யாக்
கண்டசிவ மெனநம்பு மதுவேசற் பாவம்

மாணாக்கர்கள் ஆசாரியரிடம் தெரிய வேண்டியதைத் தெரிந்து கொண்ட பின்னும், குருவைவிட்டு நீங்காதிருந்து பணிவிடைகள் செய்து வரவேண்டியது. ஏனெனில் தெரிந்து கொண்ட பின்னர் குருபணிவிடைகளைச் செய்யாமல் கைவிடுவார்களாயின் செய்த நன்றி கொன்ற தோஷமுளதாய்ச் சிஷ்யர்களடை யத்தக்க ஞானத்தைத் தடைசெய்யும் ஆதலால் சரீர முள்ள பரியந்தம் பணி

விடை செய்து வரவேண்டும். பின்னும் சிஷ்யர்கள் குருசன்னிதானத்துக்குப் போகும்போது வாகனத்தின் மீதும் பாதரக்ஷை தரித்துக் கொண்டும், தடிபிடித்துக் கொண்டும், ஆடையாபரணங்களைத் தரித்துக் கொண்டும், வாசனை மிகுந்த தைலங்களை அணிந்து கொண்டும் புஷ்பம், வெற்றிலை, சந்தனம் முதலிய வஸ்துக்களை உபயோகித்துக் கொண்டும் போகலாகாது. குருசந்நிதானத்தில் ஆசனம் போட்டுட்காருதலும், காலை நீட்டிச் சாய்ந்து கொள்ளுதலும் கூடாது. ஆசாரியரின் மனக்கருத்து சிஷ்யனுடைய அபிப்பிராயத்திற்கு வேறுபட்டிருந்தாலும் அதுவும் சாஸ்திர முறையென்றே அவர் அபிப்பிராயம்போல் செய்வது உத்தமமாம். இவ்வாறு சிஷ்ய லக்ஷணம் சொல்லப்பட்டது.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

ஹடயோகம்.

வினா: - ஹடயோகமென்பதென்ன?

விடை: - ஹ-சூரியன், ட-சந்திரன். யோகம்-சேர்க்கை அதாவது சந்திர சூரியர்களின் சேர்க்கை இந்த ஹடயோகமானது எட்டு அங்கங்களோடு கூடியது. அதாவது 1. இயமம். 2. நியமம். 3. ஆசனம். 4. பிராணாயாமம். 5. பிரத்தியாகாரம். 6. தாரணை. 7. தியானம். 8. சமாதி என்பனவாம். இவற்றில்

1. **இயமமாவது**. அஹிம்சை அதாவது. (கொல்லாமை) சத்தியம். அஸ்தேயம். (திருடாமை) பிரமசரியம், க்ஷமை (பொருமை) திருதி (தைரியம்) தயை. ஆர்ச்சவம் (நேர்மை) மிதாகாரம், சௌசம் ஆகப்பத்தாம. இவற்றுள்

1. **அஹிம்சையாவது**. வேதத்தில் விதிக்கப்பட்ட வியாதிகளுக்கு சொல்லிய பிரகாரமல்லாமல் மற்றெந்தவிதத்தினாலும் உயிர்களை ஹிமசியாதிருத்தலாம். நானே, தேகம்,மனம், இந்திரியங்கள். ஆத்மாவே இல்லை யென்னும் ஆத்ம ஹத்தியை மனதில் நினையாதிருப்பதையும் ஆத்மா நித்தியம், நிராகாரம், நிர்க்குணம் என்னும் புத்தியை விடாதிருத்தலையும் மஹான்கள் கொல்லாமை யென்பர்.

2. **சத்தியமாவது**. கண் முதலிய இந்திரியங்களால் கண்டவை கேட்டவை செய்தவை அனுபவித்தவைகளை உள்ளபடி சொல்லிவிடுதலாம். பிரஹ்மம்,

சத்தியம் மற்றவைகளெல்லாம் அசத்தியம். என்னும் நிச்சய புத்தியையும் சத்தியமென்பர்.

3. **அஸ்தேயமாவது**. அந்நியர்களின் இரத்தினம், சுவர்னம், ஸ்திரீ முதலிய எந்த வஸ்துக்களையும் அபகரிக்க எண்ணாதிருத்தலாம். அல்லது ஆத்மாவினிடத்தில் அநாத்மத்தன்மையை விவகரியாதிருத்தலையும் அஸ்தேய மென்பர்.

4. **பிரமசரியமாவது**. ஸ்திரீகளுடைய இச்சையைச் சொர்ப்பனத்திற் கூட நினையாதிருத்தலாம். அல்லது கிரஹஸ்தர்கள் சாஸ்திரங்களில் விதிக்கப்பட்டுள்ள ஏகாதசி, அமாவாசை, திரயோதசி, பௌர்ணமி, அஷ்டமி ஜன்ம நக்ஷத்திர நாள், எண்ணையிட்டுக்கொள்ளுநாள். க்ஷவரஞ் செய்து கொள்ளுநாள் முதலிய தினங்களை நீக்கி மற்றைய நாட்களில் தன் மனைவியைப் புணர்தலும் அன்னியமாதர்களை மனம், வாக்கு, சரீரம் மூன்று கரணங்களினாலும் விலக்கி யிருத்தலாம் ஸ்திரீகள் மாதவிடாயான நாள் முதல் நான்கு நாள் விலக்கி ஒற்றைப்பட்ட நாள்களில் புணர்ந்தால் பெண்ணும் இரட்டித்த நாள்களில் புணர்ந்தால் ஆணும் ஜனிக்கும் என்பர். பிரஹ்ம பாவனையால் மனம் சஞ்சரித்தலையும் பிரமசரியமென்பர்.

5. **க்ஷமையாவது.** விரோதிகளால் தனக்கு எவ்வித துன்பம் வந்தாலும் மனங்கலங்காதருத்தலும், சரீரமுடியுங்காலஞ் சமீபித்தாலும் மனங்கலங்காதிரு த்தலையும க்ஷமையென்பர்.

6 **திருதியாவது**. வேதாந்தவாக்கிய விசாரமே சம்சார நிவிர்த்திக்கு ஏது வெனனுந்தடமாம். அன்னியனலலன் என்னும் திடநிச்சயத்தையும் தருதி யென்பர்.

7. **தயையாவது**. சகல உயிர்களையும் தன்னுயிர் போலக் காணுதலாம்.

8. **ஆர்ச்சவமாவது.** புத்திரன், மித்திரன், களத்திரம் முதலியவர்களிடத்தும், விரோதிகளிடத்தும், தன்னிடத்தும் சதாகாலமும் சமத்துவ பார்வையுடனிருத் தலாம்.

9. **மிதாகாரமாவது**. உலகத்தில் அனுகூலமான ஆகாரம் தேவாமிர்தமாக இருந்தாலும் பிராணவாயு சஞ்சரிக்கிறதற்குக் கால்வயிறு காலியாயிருக்கும்படி அரைவயிறு ஆகாரமும் கால்வயிறு ஜலமும் உட்கொள்ளுதலாம். அல்லது பஞ்சேந்திரிய விடயசுகங்களை அற்பமாக உபயோகித்தலாம்.

10. **சௌசமாவது**. பாகியம், ஆந்தரம், என்று சௌசம் இருவகையாம். அவற்றுள் தன்னுடம்பில் மண் முதலியவைகளைக் கொண்டு நீரினால் கழுவுதல் பாகிய சௌசம். நான் சுத்தன் நான் அமலன் என்னும் ஞானம் ஆந்தர சௌசம். இந்த இரண்டு வகை சௌசமுடையோன் பரிசுத்தனாம். ஆந்தர சௌசமில்லாமல் பாகிய சௌசமாத்திரமுடையவனை அஞ்ஞானம் விட்டு நீங்காது. பாகிய சௌசமில்லாமல் ஆந்தர சௌசமுடையவனை அஞ்ஞானமே விட்டு விலகும்.

11. **நியமமாவது**. 1. தவம். 2. சந்தோவும். 3. ஆஸ்திக்கியம். 4. தானம். 5. ஈஸ்வர பூஜை. 6. சித்தாந்த ஸ்மரணம். 7. லஜ்ஜை.. 8. மதி. 9. ஜபம். 10. விரதம் எனப்பத்தாம்.

இவற்றுள்.

1. **தவமாவது**. வேதத்தின் கருமகாண்டத்திற் கூறிய விதிப்படி கிரிச்சிர சாந்தராயண முதலியவற்றால் சரீரத்தை உலர்த்துவதாம். அல்லது பந்தம் என்பது யாது? முக்தி யென்பது யாது? பந்தமெப்படி வந்தது? அது எச்சாதனத்தால் நிவிர்த்தியாம்? ஜன்ம நாசமாகும் படியான ஜீவன் முக்தனாவது எப்போது? என்றிவ்வாறு சுத்தமான அந்தக்கரணத்தோடு கூடி விசாரிப்பதைத் தவமென்பர்.

2. **சந்தோஷமாவது**. கிடைத்ததைக் கொண்டு திருப்தியடைதலாம். அல்லது பிரமலோக பரியந்தம் உண்டாகின்ற ஆசைகளை ஒழித்து ஆத்மஞான ஆசையோடிருத்தலாம்.

3. **ஆஸ்திக்கியமாவது.** சுருதி ஸ்மிருதி புராணம் இதிகாசம் முதலிய சாஸ்திரங்களில் சொல்லிய விஷயங்களில் விசுவாசம் வைத்தலாம். அல்லது சற்குருவினால் உபதேசிக்கப்படும் மஹாவாக்கியத்தில் விஸ்வாசம் வைத்தலும் ஆஸ்திக்கியமென்பர்.

4..**தானமாவது**. நியாயமாகத் தான் சம்பாதித்த பொருளைச் சாதுகளுக்கு அன்போடளித்தலாம். அல்லது உடல், பொருள், ஆவி மூன்றையும் சற்குருவுக்குத் தத்தஞ் செய்தலையும் தானமென்பர்.

5. **ஈஸ்வர பூஜையாவது**. பிரமா, விஷ்ணு, உருத்திர, மஹேஸ்வர, சதாசிவ முதலிய ஈஸ்வராதிகளைத் தன் சக்தியானுசாரமாகப் பூசித்தலாம். அல்லது இராகத்துவேஷாதி குணங்களொழிந்து உண்மையான வசனம், நல்லொழுக்கம் அஹிம்சை, புலான் மறுத்தல் இவைகளோடு புண்ணிய கருமங்க ளைச் செய்தலும் ஈஸ்வர பூஜையெனப்படும்.

6. **சித்தாந்த ஸ்மரணமாவது** விஷ்ணு, உருத்திரர்களாலறிதற்கறியவன். சச்சிதானந்தசொரூபன். நித்தியன். முக்தன். ஒப்பில்லாதவன். வியாபகன. சின்மாத்திரன். அவ்வியாகிருதன். அனாதிமுக்தன். நிர்க்குணன். நிருவிகற்பன். அகர்த்தன். அபோக்தன். ஆனந்தன். சத்தியன். ஞானசொரூபன். சொப்பிரகாசன். சுயம்பிரகாசன். அசங்கன். அப்பிரமேயன். பிரத்தியக்ஷன். புத்தன். பரமானந்தன். அசலன். பிரத்தியகான் மன். அந்தராத்மன். சம்பு அமிர்தன். நிராகாரன். அச்சுதன். மனோவாசாமகோசரன். அபரோக்ஷிதன், அரூபன் . சிவம். சாந்தன். அபயன். நித்தியானந்தன், சூனியன். புராதனன். புராணன். மஹாசூனியன். நிவிர்த்தன். உன்னதன்விபு அகாரானன். பரிபூரணன் அனந்தன். அகண்டன். சர்வகாரணன். சர்வாத்மன், அநேகரூபன். ஏகரூபன். பரமார்த்தன். நானாரூபன். நிஷ்ப்ரபஞ்சன். அபேதன். நிர்விசேஷன். அத்வைதன். சர்வாபாவன். சர்வதோமுகன். அபரிச் சின்னன். அநாவிருதன். பரப்பிரமன். பிரஹ்மம். என்றுணர்த்தும் வேதாந்த சித்தாந்தத்தை அறிவதாம்.

7. **லஜ்ஜையாவது.** வைதீக லௌகீக கருமங்களுக்கு விரோதமாகிய கருமங்களிற் பிரவிர்த்தித்தற்கு நாணுவதாம் அல்லது மனம் பிரஹ்மாகாரமாகச் செல்லுதலை விட்டு விடயாகாரமாகச் செல்ல நாணுவதாம்.

8. **மதியாவது**. வைதீக கருமங்களெல்லாவற்றிலு முண்டாகின்ற சிரத்தையாம் அல்லது சமாதி காலத்தில்யூகித்துப் பிரதிபந்தங்களையகற்றித் தன்னையடைதலும் மதியாம்.

9. **ஜபமாவது.** ஆசாரியருபதேசித்த மந்திரத்தை வேதவிதிப்படி அப்பியாசி த்தலாம். அல்லது கல்ப, சூத்திர, வேத தர்மசாஸ்திர, புராண, இதிகாச முதலிய கிரந்தங்களை அப்பியாசஞ் செய்தலும் ஜபமென்பர். இந்த ஜபமும் வாசிகம், மானதம் என இருவகையாம். இவற்றுள் வாசிகமும் உபாம்சு, உச்சம் என இருவகையாம். அன்னியர்கள் காதுக்குக் கேட்காமல் மந்திர ஜபஞ்செய்தல் உபாமசுவாம். மந்திரத்தை உறத்து ஜபித்தல உச்சமாம். மானதமும் மனனம் தியானமென இருவகையாம். உச்சததைக்காட்டிலும் உமாம்சு நூறு மடங்கதிகப பலனாம். உமாம்சுவைககாட்டிலும் மனன தியானங்கள் கோடி மடங்கதிகப் பலனைக் கொடுப்பனவாம். உச்சத்தாற்பலநுணடாவதாகவருப்பினும் அது நீசர்களுடைய காதிற்படுமாகையால நிஷ்பலமாம். இந்த ஜபங்களும் வேத விரோதமாகிய சாஸ்திரங்களையனுசரித்துச் செய்யப்படுமாயினும் பயனற்றதே யாம்.

10. **விரதமாவது**. வேதத்திற்கறிய விகிதகர்மங்களை யனுஷ்டித்தலாகிய நித்திய நைமித்திய கருமங்களாம். இதனை யாகமென்றுங் கூறுவர். அல்லது ஆசாரியர்கள் கூறும் உபவாசங்களை அப்பியாசித்து வருதலும் விபூதி உருத்திரா

க்ஷங்களணிதலும் சிவபூஜை, விஷ்ணுபூஜை செய்து வருதலும் துளசிமணி, தாமரைபணி பூண்டு கொள்ளுதலும் விரதமென்று சொல்லப்படும். இவ்விதமாக இயமம் பத்து நியமம் பத்தென வராக உபநிஷத்து ஐந்தாவது அத்தியாயத்திலும் தரிசனோப நிஷத்திலும் சூதசம்ஹிதை ஞானகாண்டத்திலும் ஹடயோகப் பிரதீபிகையிலும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது ஜீவன் முக்திப்பிரகரணம், விசார சாகரம் முதலிய கிரந்தங்களில் இயமம் பத்தையும் நியமம் பத்தையும் ஐந்தைந்தாகவும் சுருக்கிச் சொல்லியிருக்கிறது இவைகளில் இயமநியமங்கள் பத்துப்பத்து புராணரீதியாம் ஐந்து விதங்களெனல் வேதாந்த ரீதியாம்.

ஆசனமாவது. சுவஸ்திகம், கோமுகம், வீரம், கூர்மம், பதுமம், குக்குடம், உத்தானம், மத்ஸியம், பச்சிமதானம், மயூரம், சிம்மம், பத்திரம், சித்தமுதலிய ஆசனங்கள் இன்னும் பலவுளதாம். இவற்றின் விரிவை அரிய வேண்டுமாயின் ஹடயோகப்பிரதீபிகையிற் காண்க.

பிராணாயாமமாவது. ஜனங்களில்லாத பிரதேசத்தில் ஆகாரநியமம். ஆசனநியமம் இவைகளோடிருந்து நாசி நுனியில் நாட்டம் வைத்துக் கொண்டு பிராணவாயுவை இடைகலை (சந்திரகலை) நாடியால் வெளிவிடுவதாகிய ரேசகமும், பிங்கலை (சூரியகலை) நாடியால் தன்சக்தி மட்டுக்கும் உள்ளே இழுப்பதாகிய பூரகமும் சுழுமுனையில் சலிக்கவிடாமல் தம்பிக்குதலாகிய கும்பகமும் சேர்ந்து பிராணாயாமமென்பர்.

இந்தப் பிராணாயாமமும் பிரணவமந்திர உச்சாரணத்தோடு செய்வது சகற்பமென்றும் பிரணவமந்திர உச்சாரணமின்றிச் செய்வது அகர்ப்பமென்றும் இருவகையாம். இந்தப் பிராணாயாமத்தைச் சிலர் ஆப்பியந்திரம். பாஹியம். ஸ்தம்பவிருத்தி, என்று மூன்று விதமென்பர். அதாவது, பிராணன் உள்ளுக் கிழுக்கப்பட்டு அதன் கதி நின்றுபோவது ஆப்பியந்தரம். வெளியில் விடப்பட்டு அதன்கதி நின்றுபோதல் பாஹியம். உள்ளிலும் வெளியிலும் ஒரே காலத்தில் அதன் கதி நின்று போகுதல் ஸ்தம்பவிருத்தி யென வரியவும்.

வினா: - பிராணாயாமம் அனுஷ்டிக்குங் கிரமமாவது யாது?

விடை: - மதுமாமிசங்களையும் ஏனைய லாகிரி பதார்க்தங்களையும் விலக்கிக் கத்தரிக்காய், பாகற்காய், அவரைக்காய், மொச்சைக்காய், வாழைக்காய், வெண்டைக்காய், முருங்கைக்காய், கருணைக்கிழங்கு, சேனைக் கிழங்கு முதலிய சாத்மீக பதார்த்தங்களையும் சிருகீரை, அரைக்கீரை, புளிச்ச க்கீரை, பொன்னாங்கண்ணி, தூதுவளை முதலிய கீரைதினுசுகளையும் உபயோகித்துக் கொண்டு மித ஆகாரம், மிதநித்திரையுடனிருந்து அப்பியாசிக்க வேண்டும். பிராணாயாமம், ரேசகம், பூரகம், கும்பகம் என மூன்றில் வெளியுள்ள

வாயுவை நாசியின் வழி உள்ளுக்கிழுத்தல் பூரகம். வெளியிலிருந்து உள்ளுக்கிழுத்த வாயுவை வெளியில் விடாமல் உள்ளே நிருத்துதல் கும்பகம். உள்ளுக்கிழுத்து நிருத்திய வாயுவை வெளியில் விடுதல் ரேசகம். இவ்விதம் பிராணாயாமம் செய்யும் போது இரண்டு கண்களையும் மூடி ஓங்கார உச்சரிப்புடனாவது பிராணாயா மடந்திரத்துடனாவது பிராணனோடு மனதையுஞ் சேர்த்து இருபத்தைந்து பிரணவ உச்சாரணம் செய்யும் வரை கும்பகம் செய்ய வேண்டும். பின் நாளுக்குநாள் அதிகமாக அப்பியாசித்து ஐந்நூறு பிரணவ உச்சாரணஞ் செய்யும் வரை அப்பியாசித்து விட்டால் இருதய கமலத்தில் ஓர்வித நோயை உண்டாக்கும். அதை அப்படியே விட்டு விடாமல் ஆயிரம் பிரணவம் உச்சரிக்கும் வரை உயர்த்திக் கொண்டு போவதனால் அந்த நோய் தானே நிவிர்த்தியாகிறது. பிராணாயாமஞ் செய்த முப்பது நிமிஷத்திற்குப் பின் ஆகாரம் உட்கொள்ள வேண்டும்.

சுவாசத்தை நாடிகளில் மாற்றும் விதங்கள்.

சந்திரநாடியிலிருக்கும் சுவாசத்தை சூரியநாடியில் மாற்ற வேண்டுமானால் இடது காலின் பேரில் வலது காலைச் சமமாய் வைத்துக் கொண்டு இடது கையைப் பூமியிலூன்றி வலதுகாற் பெருவிரலின் பெருநரம்பைக் கணுக்காலிடம் வலதுகை நடுவிரலால் அசைத்துக் கொண்டேயிருந்தால் சூரிய நாடியில் மாறி விடும்.

சூரிய நாடியிலிருக்கும் சுவாசத்தைச் சந்திர நாடியில் மாற்ற வேண்டு மானால் மேற்சொல்லியது போல வலதுகாலின்பேரில் இடது காலை வைத்துக் கொண்டு வலது கையைப் பூமியிலூன்றி இடதுகைப் பெருவிரலால் இடது காற் பெருவிரலின் நரம்பை மேற்படி கணுக்காலிடம் அசைத்துக் கொண்டேயிருந்தால் சந்திரநாடியில் மாறும். இன்னும் அதனுண்மையை அறிய விரும்பில் பதஞ்சலி யோக சூத்திரத்திற் காண்க.

பிரத்தியாகாரமாவது. சப்தாதி விஷயங்களினின்றும் சுரோத்கிராதி இந்திரியங்களோடு மனத்தை அந்தர்முகமாகத் திருப்பிக் கொள்ளுதலாம்.

தாரணையாவது. அந்தர்முகமாகத் திருப்பப்பட்ட மனத்தைப் பிரத்தியே காத்ம சொரூபத்தில் நிறுத்துதலாம்

தியானமாவது. இலக்ஷிய வஸ்துவின்பால் அதாவது பிரஹ்ம வஸ்து வினிடத்துச்செல்லும் சஜாதீய விருத்திப் பிரவாகமெனவறிக.

சமாதியாவது. வெளிப்படும் சமஸ்காரங்களின் திரஸ்காரங்களும் அடங்கும். சமஸ்காரங்களின் பிரகடமுமுடைய அந்தக்கரண விருத்தியின் ஏகாக்கிர பரிணாமமாம். இஃதல்லாமல் தியானி தியானம் இரண்டையும் விட்டுத் தியான வஸ்துவை மாத்திரம் விஷயஞ் செய்வதும் சமாதியாம். அல்லது நானே பிரஹ்மம், பிரஹ்மமே நானென்றுள்ள சர்வ விருத்திகளின் நிரோதமாகிய நிலைமையும் சமாதியாம் சமுத்திர ஜலத்தில் உப்பு கலந்தெப்படி ஐக்கியத்தை யடைகிறதோ அப்படி ஆத்மாவிற்கும் மனதிற்கும் ஐக்கியமும் சமாதியாம். பிராணன் தேய்ந்து மனதொடுங்கும் போதுண்டாகும் ஐக்கியமும் சமாதியாம். ஜீவாத்ம பரமாத்ம சமத்தன்மையுண்டாகிச் சகல சங்கற்பங்களும் நஷ்டமாதல் சமாதியாம். கருவி கரணங்களோய்ந்து தன்னிலையில் ஒத்து நிற்றலுஞ் சமாதியாம். சப்த இந்திரியம் அடியோடு நசித்தவிடமும் சமாதியாம். ஞானபுத்திரா! இவ்விதமான அஷ்டாங்க யோகங்களால் அஷ்டமாசித்தி களுண்டாம். அதாவது அணிமா, மகிமா, கரிமா, இலகிமா, பிராத்தி, பிராகாமியம் ஈசத்துவம், வசித்துவம் என்பனவாம். இவற்றில் (1) அணிமாவாவது - அணுப்போலாதல். (2) மகிமாவாவது - மிகவும் பருத்தல். (3) கரிமாவாவது - இரும்பு மலையினுங்கனத்தல். (4) இலகிமாவாவது - கனமில்லாமல் இலேசாகுதல். (5) பிராத்தியாவது - வேண்டுவனவடைதல். (6) பிராகாமியமாவது - நினைத்த போகமெல்லாம் பெறுதல். (7) ஈசத்துவமாவது - யாவருக்குந்தே வனாதல். (8) வசித்துவமாவது - யாவரும் வணங்கி நிற்றல். இவ்விதமான மிகுந்த பல சித்திகளாம் இச்சித்திகளிலிச்சையுடையோர்க்கு முத்திகிட்டாது. இதற்குப்பிரமாணம்.

வாசிட்டத்தில்.

ஆதரஞ்செய்சித்திகளினமிழ்வோர்க்கப்போடையாதென்றும்

கைவல்ய நவநீதத்தில்.

முனிவர்சித்திகள் வினோதமாத்திரந்தருமுத்தியைத்தாராவே. என்றுங் கூறப்பட்டிருக்கிறது. ஆதலால் சித்திகளினிச்சையை அத்தியந்தம் அகற்றி முக்தி யினிமித்தமாக இடைவிடா முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

தாயுமானவரும்.

சித்திநெறிகேட்டல் செகமயக்கஞ்சென்மமற்ற
முத்திநெறிகேட்டல் முறைகாண்பராபரமே.

என்றறைந்துள்ளாராதலால் முக்திமார்க்கத்தை விசாரித்தலே மாந்தர்களாலடையத்தகுந்த மதியாம். இவ்வாறு ஹடயோகத்தின் தன்மையைச் சுருக்கமாகச் சொல்லப்பட்டது.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

மனம்.

மனமாவது. ஆன்மாவிடத்துண்டாகியதும் சூனிய ஸ்வரூபத்தோடுங் கூடிய ஓர் அனித்திய ஜடகற்பித வஸ்துவாம். இதற்குப் பிரமாணம்.

வாசிட்டத்தில்.

சடசூனியமாயெங்கணுஞ்சேர் தனிநெஞ்சுக்குப்பேரொழிய*
உடனாங்க கனந்தனைம் போல உள்ளும்பு றம்புமுருவிலகாம்.*

என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

இம்மனதையடக்காது அதாவது அதன் சொரூபத்தை உள்ளவாறறியாமல் ஒருவனும் ஜன்மத்தை நிவிர்த்திக்க முடியாது.

(இதற்குப்பிரமாணம்.)

வாசிட்டத்தில்.

*சித்தசயமாத்திரமாந் தெய்வமருந்தாலன்றிச் சென்ம வெந்நோய்**
சத்தியமே பிறமுயற்சியாவையினுந்தீராது தகைமைமிக்கோய்.

என்றறையப்பட்டிருக்கிறது.

ஆதலின் மனதை அவசியம் நிரோதித்தல் வேண்டும். அம்மனம் எவ்வித உபாயத்தால் நாசமாகுமெனிலோ பிரஹ்மாகாரமாகச் செலுத்துகிற மார்க்கமொன்றாலேதானாசமாம். ஏனெனின் மனது உற்பத்தியான இடம் ஆத்மாவாகையால் ஆத்மாவிடத்திலேதானது நாசமாம். பின் இந்த ஆன்மாவிடத்துண்டாகிய மனத்தினாலேயே பிரபஞ்சமுண்டாகிறது. அழிவு முண்டாகிறது. இன்பதுன்பங்களுண்டாகி பந்தமுக்தியுண்டாகிறது. இம்மனத்தாலேயே எல்லா

முண்டாகிறது. இம்மனோ முயற்சியைக் கொண்டு நாமே இந்திரனாகலாம். சந்திரனாகலாம். பிரமாவாகலாம். சிவனாகலாம் விஷ்ணுவாகலாம். மற்றெல்லாத் தேவர்களுமாகலாம். சச்சிதானந்த பிரஹ்மமேயாகலாம். ஆதலால் மனோவல்லபத்தை அறிதல் மிக்க அரிதான காரியமாம். ஒருவன் மனதை அடக்க முயலுவானாயின் முதலில் இந்திரியங்களை அடக்கிக் கொண்டு பிற்பாடு தான் மனதை அடக்க முயல வேண்டும். ஏனெனில் உள்மனதை யடக்குவதற்கு வெளிமன தாயுள்ள ஞானேந்திரிய கருமேந்திரியங்களை அதனதன் வழிவிடாது நிறுத்திக் கொண்ட பிற்பாடு உள்மனத்தை யடக்கமுயல வேண்டும். இந்த அப்பியாசி மிகுந்த ஊக்கத்துடனும் திடதைரியத்துடனுமிருத்தல் வேண்டும். மனோவல்லமையைக் காட்டிலுமதிகவல்லமை எவனிடத்துண்டாமோ அவன்தானிம்மனதை யடக்கலாம். மனதை அடக்குவது மிக்க அரிதென இராமச்சந்திரரும் அருச்சுனனும் முறையே ஞானவாசிஷ்ட பகவற்கீதா சாஸ்திரங்களிற் கூறியிருக்கின்றர். அற்பவறிவுள்ள நாம் எப்படி மனதையடக்குவதென்னும் அபாவமுண்டாதல் கூடாது, நம்முடைய லட்க்ஷணத்தை நாமே மறந்து நம்மை ஒர் சிறிய மனிதனாக நினைத்துக் கெட்டு ஜனனமரணப் படுகுழியிலாழ்ந்து கோண்டிருச்சினோம். ஆதலால் நம்முடைய யதார்த்த லக்ஷணமின்னதென்பதை அவசியம் சந்தேக விபரீத மறத்தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். தெரிந்து கொண்டபின் மனதின் லக்ஷணம் தானே தெரியும். ஒவ்வொருவர்களும் அவாளவாளுடைய லக்ஷணங்களை அறிய இச்சை கொண்டு அறிந்தவர்களிடம் கேட்டுத்தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது உசிதமாம் நாம் நம்மை இன்னாரென்று விசாரிப்போமாயின் நாம் நம்மைச் சரீரமென்று சொல்வோம். இச்சரீரமே நாமாயின் இச்சரீரம் அநித்திய அசுத்த ஜடரூபமாக இருப்பதாலும் நாமெப்போது மழிவில்லாத ஆத்மாவென்று சாஸ்திரங்கள் கூறுகின்றமையாலும் தூலசரீரம் நாமல்ல. மனம் நாமோ வென்னில், மனோ நாசஞ் செய்தாலாத்மதரிசன முண்டென்று சுருதிகள் கூறுகிறபடியால் மனதும் நாமல்ல. பின்னோ, பிரத்தியகான்மாவே நாமென்று மனோநாசவுபாயத்தோடு ஆத்மாவை அபரோக்ஷமாக அறிவதே மனோலக்ஷணத்தையறியு முபாயமாம். மற்றோ, மனதையடக்கி ஆள்வது அசாத்தியமான காரியமென்று விட்டு விடுதல் கூடாது. அசாத்தியமென்று நினைப்பதும் ஒரே மனந்தான். எப்படி நினைப்பிருக்கிறதோ அப்படியே முடியமாதலால் மனதை அடக்கியாள்வது இலேசான காரியமென்று நினைக்க வேண்டும். மனதையடக்க முயற்சிக்கும் அப்பியாசிகள் நினைக்க வேண்டிய விபரங்கள். எப்போதுமின்றிய சூனியவஸ்துவென்றும் அதை அடக்கியாளுவது இலேசான காரியமென்றும், மனம் நம்மைத்தவிர அன்னியமான தல்லவென்றும், மனதிற்கு உருவம் சங்கற்ப ஆத்மாவினுடைய உருவமே நம்முடைய உருவமென்றும், நம்முடைய உருவமே சர்வ அண்ட சராசரங்களென்றும், சர்வ அண்ட சராசரங்களும் என் சொரூபத்தினலைகளென்றும், அறிய வேண்டும். மனதின் வல்லமையை இவ்வளவவ்வளவென்று கூறமுடியாது. ஆனால் ஆத்மாவை யறிந்த விடத்தில் மாத்திரம் நாசமாம். அந்த மனோவல்ல

மையைக் கொண்டே பிரம , விஷ்ணு, ருத்திரர்களும் சிருஷ்டி, ஸ்திதி ஸம்ஹார முதலிய முத்தொழில்களையுஞ் செய்கின்றனர். பின்னும் நம்முடைய முற்கால மஹரிஷிகளும் இக்கால முனிகளும் தற்கால ஞானிகளும் மிக்க அற்புதமான பற்பல சித்திகளையும் வேதாந்த உபந்நியாஸ சாமார்த்தியங்களையும் பிரஹ்ம நிஷ்டையையும் அடைந்திருக்கிறார்கள். முக்தியடைய வேண்டியவர்கள் மனதைச் சித்திமார்க்கத்தில் செலுத்தல்கூடாது. ஏனெனில் சித்தியானது முக்தியை அடைவிக்க வொட்டாது இடையிற்றடுத்துக் கொள்ளுகிற ஓர் பிரதிபந்தமாக விருப்பதாலும் சித்தி வீண்விளையாட்டு மாத்திரமாயிருப்பதாலும் மாயாகற்பனையின் மயக்கமானதாலும் சித்தியையடைய வேண்டுமென்னு மிச்சையை விட்டுவிட வேண்டும். மனதாற் செய்யத்தகாத செய்கையில்லை. எல்லாவற்றையுஞ் செய்யலாம். இம்மனோவல்லபக்தையறியாது தன்னை மிகவும் கீழான தன்மையனாய் நினைத்து ஜனன மரணப்படுகுழியில் வீழாமல் மனோவல்லபத்தையறியுநிமித்தம் அம்மனதின் ஆதாரமான ஆத்மாவையரிய ஆத்மாவையரிய அவாக்கொண்டு க்மாவையறிந்து அதனிடத்துண்டான மனதின் சொரூபத்தைத் தரிசித்து அபரோக்ஷ சாக்ஷாத்கார நிலையை அடைதலே மிக்கமேலான தன்மையும் வே சம்பிரதாயமுமாம்.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

பிரமசரியம்.

வினா: - பிரமசரியமாவதென்ன?

விடை: - எட்டுவித மைதுனங்களில் ஒன்றேனுமில்லாமல் ஸ்வப்பன த்திலும் ஸ்திரீகள் ஞாபகமின்றியிருப்பதுடன் இந்திரிய நிக்கிரகமாயிருப்பது பிரமசரியமாம்.

(இதற்குப்பிரமாணம்.)

ஈஸ்வரகீதையில்.

கறையுறுமரிவையர் திறங்கனாவிலும்
பிறழ்வறமறப்பது பிரமசாரமாம்.

என்று சொல்லியிருக்கிறது.

எட்டுவிதமைதுனங்களாவன. (1) தரிசனம். (2) பரிசனம்(3) கேளி. (4) கீர்த்தனம். (5) சங்கற்பம். (6) குய்யாபாஷாணம். (7) அத்தியாவசாயம். (8) கிரியா நிவிர்த்தி ஆக எட்டாம். இவற்றுள்

1. **தரிசனமாவது.** காமவிச்சையால் ஸ்திரீகளைப்பார்ப்பது
2. **பரிசனமாவது.** அந்தஸ்திரீகள் சரீரத்தை தீண்டுவது.
3. **கேளியாவது.** அந்தஸ்திரீகளோடு விளையாடுதல்.
4. **கீர்த்தனமாவது.** அந்தஸ்திரீகளை புகழ்வது.
5. **சங்கற்பமாது.** அந்தஸ்திரீகளை அடிக்கடி நினைப்பது.
6. **குய்யபாஷாணமாவது.** அந்தஸ்திரீகளோடு இரகசியமாய்ப்பேசுதல்.
7. **அத்தியவசாயமாவது.** அந்தஸ்திரீகளை ஆலிங்கனம் பண்ணுதல்.
8. **கிரியாநிவிர்த்தியாவது.** அந்தஸ்திரீகளைப்புணர்ந்து இந்திரிய விமர்ச்சனஞ் செய்தல்.

இந்தவிதமான எட்டுவித மைதுனங்கள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. இவ்வெட்டுவித மைதுனங்களும் ஒன்றிற்கொன்று தாரதம்மியமின்றி ஒரேவித பாபங்களோடுகூடியதென ஸ்மிருதிகள் முறையிடுகின்றன. இந்த எட்டுவித மைதுனங்களில்லாதவனெவனோ அவனே பிரமசாரியாம்.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

பெண்கள்

வினா: - பெண்களுக்கு ஞானமுண்டோ?

விடை: - உண்டு. அதாவது, முன் காலத்திலுள் சூடாலை, லீலை, கற்கடி, மைத்திரி முதலிய இன்னும் அநேக ஸ்திரீகள் ஆத்மஞானிகளாயிருந்திருக்கிற தாக ஞானவாசிட்டம் முதலிய கிரந்தங்கள் கூறுகின் றமையால் ஸ்திரீகளுக்கு ஆத்மஞானமுண்டென்று தீர்மானமாச்சுது. இதற்குப் பிரமாணம்

ஸ்ரீ பகவற்கீதையில்.

வணிகருமற்றை வேளாண்மாந்தரு மகளிர் தாமும்
பணிவொடுமென்னைப் பேணிப் பற்றறுத்திடுவர்

என்று சொல்லியிருப்பதாலும், பின்னும் ஸ்திரீகளுக்கு மானசச் (சந்நியா சத்தோடு) பாகிய சந்நியாசத்திலுமதிகாரமுண்டு.

மானச் சந்நியாசமாவது.

விவகாரம் பண்ணிக்கொண்டிருந்தாலும் மனது மாத்திரம் பிரஹ்மத்தின் சுபாவமாகவிருப்பதாம். இந்தச் சந்நியாசத்திலும் ஸ்திரீகளுக்கு அதிகாரமுண்டு. அதில் விவாகம் பண்ணிக்கொண்டு புருஷனிடத்திலிராநின்ற ஸ்திரீகளுக்கு மானசசந்நியாசமும் விவாகமின்றிய கன்னிகைகளுக்கும் நாயகனில்லாத விதவைகளுக்கும் மந்திரோச்சாரண சகிததண்டு கமண்டல தாரண விவிதிஷா சந்நியாசத்திலுமதிகாரமுண்டு பின், மோக்ஷ தருமமென்னுங் கிரந்தத்தில் ஜனகருடைய சம்வாதத்தில் திரிதண்டதாரண ஆச்சிரமிகளாய் புத்திர தாரதன ஏடணாத்திரய தியாகிகளாய் பிக்ஷான போஜனம் வேதாந்தசிரவணம் ஏகாந்தத் திலிருந்து பிரஹ்மத்தியானஞ் செய்குதலாகிய சந்நியாசம் ஸ்திரீகளுக்குண் டென்று சொல்லியிருக்கிறது. இப்படியே சாரீரகபாஷ்யத்திலும் வித்தியாரண்ய ஸ்வாமிகளாற் கூறப்பட்ட ஜீவன் முக்திப்பிரகரண மென்னுங்கிரந்தத்திற் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இஃதன்றி போதாயனர் ஸ்திரீகளுக்குச் சந்நியாசங் கூறியிருக்கிறாரெனவும் அதை விஞ்ஞானேஸ்வரர் ஒப்பியிருக்கிறாரெனவும் வைத்திநாத தீக்ஷதீயம் வருணாச்சிரம காண்டத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. மனுதர்ம சாஸ்திரம் எட்டாவது அத்தியாயத்தில் சந்நியாசம் பண்ணிக் கொண்ட ஸ்திரீகளுண்டெனச் சொல்லியிருக்கிறது. ஆதலால், மானதசந்நியாசமே சகலமான ஸ்திரீகளுக்கு முண்டெனவும் கன்னிகை விதந்துக்களுக்கு ஆச்சிரம ரூபமான சந்நியாசமுண்டெனவறியவும். பின்னும் ஆயர் பாடியிலுள்ள கோபிகா ஸ்திரீகளும் ஸ்ரீகிருஷ்ணபகவானிடம் பக்தி செய்து அத்மஞானம் அடைந்ததாக பாகவதத்திற் சொல்லியிருக்கிறது. ஆதலால், பெண்களுக்குச் சந்நியாசத்தில திகாரமும் ஞானாதிகாரமும் உண்டெனவறியவும்.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

முக்கிய வினாவிடைகள்.

1. **வினா**: - நாமரூபமற்ற வஸ்துவுக்குப் பிரமமென்று நாமமேன் வந்தது?
விடை: - சுவானுபவ மஹரிஷிகளாலிடப்பட்ட நாமமே தவிற யதார்த்தமாக அந்த நாமமுமற்றதாம்.

2. **வினா**: - மனோவாதனை எக்காலம் வரை அழியாது?
விடை: - உண்மை ஞானம் வருமளவும்.

3. **வினா**: - உண்மை ஞானமெப்மோது வரும்?
விடை: - மனோ வாசனை நசிக்குங்காலத்தில்.

4. **வினா**: - மாயை யாரை வருத்தும்?
விடை: - சுவானுபவமின்றியவரை.

5. **வினா**: - மாயை எப்படியிருக்கும்?
விடை: - பிரஹ்மத்தைத்தவிர அன்னியமின்றியிருக்கும்.

6. **வினா**: - மாயா நாசமாவதென்ன?
விடை: - மனோநாசமே.

7. **வினா**: - ஆத்ம தரிசனத்துக்குபாயமியாது?
விடை: - சுருதி குருவாக்கியத்திலகத்தைச் செலுத்தலாம்

8. **வினா**: - பேதபாவனை எப்போது நீங்கும்?
விடை: - சின்மாத்திர தரிசனமானபோதே.

9. **வினா**: - மனம் விரியுங்காரணங்களெவை?
விடை: - சரீரப்பற்று மிகுதலினாலும் தனதன்னிய அனாத்ம வஸ்துக்களைத் தானென்றெண்ணலினாலும் மனைவி, புத்திரன், செல்வ முதலிய அபிமானங்களாலும் அறியாமையினாலும் மனம் விரியும்.

10. **வினா**: - ஆத்ம சுகமெப்போது வரும்?
விடை: - ஜீவப்பிரஹ்ம ஐக்கிய காலத்தில்.

11. **வினா**: - மனத்துக்குருவமியாது?

விடை: - நாமமாத்திரமே.

12. **வினா**: - சமாதி அப்பியாசகரலத்தில் ஒரு பிரசந்தோறன்றுகிறதே அதென்ன?
விடை: - சமாதியின் பிரதிபந்தம் ஒன்பதுளொன்றான மனோ கற்பனை தான்.

13. **வினா**: - சமாதி அப்பியாச காலங்களில் ஒன்றுந்தோன்றமலிருக்கிறதே அஃதென்ன?
விடை: - லயம், கஷாயம், இரண்டிலேதேனுமொன்றாம்.

14. **வினா**: - பிரவிர்த்திஞானி நிவிர்த்திஞானி இருவர்களில்யாவர் மேல்?
விடை: - ஞானதிருஷ்டியினாலிருவருஞ்சமமே.

15. **வினா**: - சமாதியாவதென்ன?
விடை: - மனோசஞ்சலம் நீங்குவதே.

16. **வினா**: - தியானமென்பதென்ன?
விடை: - வாதனையற்றிருப்பதே.

17. **வினா**: - ஆத்ம தரிசன மெப்போதுண்டாகும்?
விடை: - சர்வசங்கற்பங்களுகளும் நாசமாகுங்காலத்தில்.

18. **வினா**: - துக்கம் யாருக்கில்லை?
விடை: - ஆத்ம போதமுடையோருக்கு.

19. **வினா**: - ஜனன வியாதிக்கு மருந்தெது?
விடை: - தத்துவ ஞானமே.

20. **வினா**: - நனவிற்சுழுந்தியாவதென்ன?
விடை: - நிருவிகற்ப சமாதியாம்.

21. **வினா**: - சவிகற்ப சமாதியாவதென்ன?
விடை: - காண்பான், காக்ஷி, காணப்படுபொருள் இம்மூன்றின் பிரதீதியோடு பிரஹ்ம தரிசனமாம்.

22. **வினா**: - நிருவிகற்ப சமாதியாவது யாது?
விடை: - திருபுடிக்தோற்றமற்ற பிரஹ்ம தரிசனமாம்.

23. **வினா**: - பிராணவாயு எச்சாதனங்களாற்றடைப்படும்?

விடை: - நிராசை நிறைந்த பிரஹ்ம தரிசனத்தினாலும் ஆத்மஞான சாஸ்திரங்களின் பயிற்சியோடு சாதுசங்க வைராக்கிய முயற்சியாலும் ரேசக, பூரக, கும்பக பிராணாயாமத்தினாலும் ஓங்காரத்தின் தாத்பரிய நாட்டத்தினாலும் பிரமாந்திரத்தில் பிராணனையேற்றும் லம்பிகா யோகத்தினாலும் கேசரி முத்திரையினாலும், சாம்பவி முத்திரையினாலும் புருவமத்தியான சுழுமுனையில் நிற்கின்ற பைரவி முத்திரையாலும் அவரவர்கள் ஆசிரியர்களருளிச் செய்த லக்ஷியத்தில் வைப்பதனாலும் பிராணனடங்குமாம்.

24. **வினா**: - மனதையடக்குமுபாயமியாது?
விடை: - ஆத்மானாத்ம விசாரணையினாலும் அத்துவித ஞானத்தை அறிதலினாலும் நற்சாது சங்கத்தினாலும் துக்க ஏதுவான சர்வ வாதனைகளையுமகற்றி விடுவதாலும் பிராணாயாமத்தினாலும் மன தடங்குமாம்.

25. **வினா**: - ஆசாமயக்க நீங்குமுபாயமியாது?
விடை: - குருமுகமாக மஹாவாக்கியார்த்தங்களை விசாரிக்கின் ஞானமுதயமாயம் மயக்கநீங்கும்.

26. **வினா**: - ஆசாரியர்களறிவினாற் சீடர்களுடைய அஞ்ஞானத்தையகற்றலாமோ?
விடை: - விவேகிகளுக்கு அகற்றலாம்.

27. **வினா**: - சுகதுக்கமெப்போது நீங்கும்?
விடை: - திடாபரோக்ஷ ஞானமுதயமானவுடன்.

28. **வினா**: - பந்தமுக்தி யாருக்கு?
விடை: - அந்தக்கரணத்துக்கு.

29. **வினா**: - உலகம் நித்தியமா அநித்தியமா?
விடை: - நித்தியமுமல்ல அநித்தியமும்ல்ல.

30. **வினா**: - பாகிய சரியையாவதென்ன?
விடை: - ஸ்தலயாத்திரை. தீர்த்தயாத்திரை, புஷ்பங்கட்டல். ஆலயமெழுகல், விளக்கிடல் சாதுகளுக்கு சிசுரூஷை செய்தல். விரதமனுஷ்டித்தல். குளங்கெல்லுதல் இவைகளின்னுமனேகமாம்.

31. **வினா**: - ஆந்தர சரியையாவதென்ன?

விடை: - மனதைப் பஞ்சகோசவிலக்ஷணப்படுத்தி சூனியத்தன்மையுந்தள்ளி இந்திரியவழிவிடாமல் தடுத்து ஆகாய போதத்துடனிருத்தல்.

32. **வினா**: - பாகிய கிரியையாவதென்ன?
விடை: - புஷ்பம், ஜலம், இளநீர், பழங்கள், தேன், பால் இன்னும் பற்பல அபிஷேகங்களும் தூபதீபகை வேத்திய ஆராதனங்களும் சிவ விஷ்ணு கணேச பூஜாமார்க்கத்தையனுஷ்டித்தலும் புலான் மருத்த லும், கொல்லாமையும் கிரியையாம்.

33. **வினா**: - ஆந்தர கிரியையாவதென்ன?
விடை: - அவ்வாகாச போதத்தில் மனதை நிறுத்தாமல் சாதக பாதக யுக்தி யுடன் மஹாவாக்கிய அனுசம்தானஞ் செய்து கொண்டிருத்தலாம்.

34. **வினா**: - யோகமாவதென்ன?
விடை: - அப்படி இடைவிடாதனுசந்திக்க வாக்கியம் நின்று மனதசைவின்றி ஏகாக்கிரத் தன்மையிலிருக்கும் அப்போது சுவாசம் தடைபடும். அதுவே யோகமாம்.

35. **வினா**: - ஞானமாவதென்ன?
விடை: - சுத்தநிராமய நிர்க்குண வஸ்துவே தானான நிலையிலிருத்தல்.

36. **வினா**: - சாம்பவி முத்திரையாலுதென்ன?
விடை: - நாசியின் துவா தசரந்தத்தினந்தத்தில் உதயமாகும் விசுத்த சக்கரத்தில் மனதை நிருத்துதல்.

37. **வினா**: - பைரவி முத்திரையாவதென்ன?
விடை: - புருவமத்தியான வியோம சக்கரத்தில் மனதை நிறுத்தலாம்.

38. **வினா**: - கேசரி முத்திரையாவதென்ன?
விடை: - கபால ரந்திரத்தில் நாக்கும் பிரவேசிக்கச் சுழுமுனையில் மனதை நிருத்துதலாம்.

39. **வினா**: - ஞானிகள் கூறு முத்திரைகளின் லக்ஷணங்ளெவை?
விடை: - பிரமரந்திரத்தில் அந்தக்கரணவிர்த்தியை நிறுத்தி அப்பியாசிக்கின்ற முடிவில் விளங்கும் சூனிய வியாபக விளக்கமே சாம்பவி முத்தி ரையெனவும், இரண்டு சங்கற்பங்களுக்கு மத்தியில் மனதை நிறுத் தியிறுத்தல் பைரவி முத்திரை எனவும், சங்கற்ப உற்பத்தி ஸ்தான த்தில் பேதபாதக அபேதி சாதக யுக்தியுடன் மஹாவாக்கியத்தை

அனுசந்திக்கும் விருத்தியானது சொரூபத்தோடே ஏகாக்கிரத்தை யடைந்து சகல கேவலத்துக்கு மத்தியகதஸ்தமான ஸ்திதியைக் கேசரி முத்திரை யெனவுங் கூறுவர்.

40. **வினா**: - ஞான நிஷ்டைக்குரிய ஆதனங்களெவை?
விடை: - பதுமமும் சித்தமுமாம்.

41. **வினா**: - நிஷ்டை செய்பவர்கள் எந்தமுகமாக இருந்து செய்வது?
விடை: - வடக்குமுகமாக.

.

42. **வினா**: - இந்த நியமமவசியந்தானா?
விடை: - அவசியமாகும் வரை அவசியந்தான்.

43. **வினா**: - இப்படி இதற்குப் பிரமாணமுண்டோ?
விடை: - உண்டு.

44. **வினா**: - எந்தச்சாஸ்த்திரத்தில்?
விடை: - ஞானவாசிட்டம் நிஷ்டானுபூதி முதலிய கிரந்தங்களில்.

45. **வினா**: - பஞ்சாக்ஷரத்தின் தாற்பரியமாவது யாது?
விடை: - சிவயநம என்னுமந்திரத்தில் நகார மகார அக்ஷரங்களை நீக்கிச் சிவய என்னுமக்ஷரத்தில் ய என்னுமக்ஷரத்தை அஹமெனப் பொருள் கொண்டு சிவ என்னுமக்ஷரத்தை பிரஹ்மமெனப் பொருள்கொண்டு பிரஹ்ம மஹம் அதாவது, பிரஹ்மோஹம் எனத்தாற்பரியமாம்

46. **வினா**: - பிரஹ்மார்ப்பணமென் பதென்ன?
விடை: - சர்வ திரிசியங்களிலிச்சை நீக்குதலே.

47. **வினா**: - ஈஸ்வரார்ப்பணமென்பதென்ன?
விடை: - துவைதபாவனை நீக்கி அத்வைத பாவனையை அடைதலாம்.

48. **வினா**: - சமாதி கூடுவதற்கு சாதனங்களெவை?
விடை: - மனைவி, செல்வம், வீடு முதலியவற்றின் பற்றை விடுதலும் சுக துக்கங்களைச் சமமாகப் பார்ப்பதலும் எப்போதுமேகாந்த ஸ்தலததை யடைதலினாலும் ஆத்ம சொரூபத்தில் நீங்காத நிஷ்டையும் சாதனமாம்,

49. **வினா**: - அஞ்ஞானமேனுண்டாயிற்று?

விடை: - விசாரணையில்லாததினால்.

50. **வினா**: - விசாரணை எனுண்டாகாது?
விடை: - அறியாமையினால்.

51. **வினா**: - வியாதியுண்டாகுங் காரணங்களெவை?
விடை: - பரஞானமற்றதனாலும், இந்திரிய நிக்கிரகஞ் செய்யச் சமர்த்தற்ற தனாலும், அகத்திலாசையும், அகங்காரமுமுண்டாவதாலும், அசுபகாரியங்களையற்றுவதனாலும், பொல்லாத உணவுகளினாலும், துஷ்டர்கள் கூட்டுறவினாலும், துராசையினாலும், கெட்ட நாடுகளில் வசிக்கிறதாலும் வியாதிகளுண்டாம்.

52. **வினா**: - ஆத்ம ஞானமில்லாதவர்கட்குக் கதியேது?
விடை: - கிரியையே.

53. **வினா**: - ஆத்மவிசாரமெதனாலுண்டாகும்?
விடை: - சாது சங்கத்தால்

54. **வினா**: - அஹம்பாவத்தைக் கெடுக்குமுபாயமியாது?
விடை: - அஹந்தன்மையை விசாரித்தலால்.

55. **வினா**: - அகங்காரமெவ்விடத் துண்டாயிற்று?
விடை: - சூனியத்தில்

56. **வினா**: - நான் என்பது எப்போது நாசமாம்?
விடை: - தான் என்பது நிறைந்தவுடன்

57. **வினா**: - பந்தமெது முக்தியெது?
விடை: - இச்சையே பந்தம் அதன் விடுதியே முக்தி

58. **வினா**: - அஷ்டமாசித்தியில் மயங்குபவர் யாவர்?
விடை: - அவிவேகிகள்.

59. **வினா**: - ஜீவர்கள் பிறப்பதற்குக் காரணமியாது?
விடை: - கர்ம பந்தத்தினால்

60. **வினா**: - கர்மமெதனால் வந்தது?

விடை: - பிறப்பினால்

61. **வினா**: - இதற்கவதி எது?
விடை: - பீஜாங்குர நியாயமே அவதியாம்

62. **வினா**: - அவித்தையின் லக்ஷணமென்ன?
விடை: - இல்லாததே லக்ஷணமாம்

63 **வினா**: - கர்மத்தியாகமாவது யாது?
விடை: - நித்தியசுக போதமான பிரஹ்ம சொரூபமே தானாக விளங்குஞ் சுவானுபவமேயாம்

64. **வினா**: - ஆத்ம விசாரணை எதுவரை செய்யவேண்டும்?
விடை: - துரியநிலையடையும் வரை

65. **வினா**: - குதர்க்கமாவதென்ன?
விடை: - சுருதியுக்திக்கு விரோதமான வார்த்தை

66. **வினா**: - கூடஸ்தன், ஜீவன், ஈஸ்வரன், உலகம் இவ்விதமாகத் தோற்றப் பட்ட வஸ்து எது?
விடை: - பிரஹ்மமொன்றே

67. **வினா**: - ஏன் பேதமாகத் தோற்றுகிறது?
விடை: - ஸ்வானுபவமில்லாததால்

68. **வினா**: - ஆத்மாவே உலகமாவதற்குக் காரணமென்ன?
விடை: - ஆகவேண்டுமென்னுஞ் சங்கற்பமே காரணமாம்

69. **வினா**: - மித்தையான மனது எது செய்யும் எப்போது நசிக்கும்?
விடை: - சகமத்தை காட்டிக்கொண்டிருந்து அத்தியந்தப் பிரளயத்தில் நசிக்கும்

70 **வினா**: - ஜீவன் முக்தனென் பவனியாவன்?
விடை: - யாவையுங் கூடிக்கூடாமற் சித்தாயிருப்பவனாம்

71. **வினா**: - விதேகமுக்தி யென்பதென்ன?
விடை: - சர்வமும் பிரஹ்மமயமான அசோக்ஷ ஞானாத்ம சாக்ஷாத்காரமாய் விளங்குமனுபவமேயாம்?

72. வினா: - பிரஹ்ம லக்ஷணமியாது?
விடை: - அகம்பாவமற்றவிடத்தில் அகோசரமாய் விளங்குவதே லக்ஷணமாம்

73. வினா: - பிரஹ்மத்தையடையுஞ் சாதகமியாது?
விடை: - இந்திரிய முதலிய கரணங்களியாவரையு மகமுகப்படுத்தியதனால் ஆனந்தமுதயமான விடத்தில் திரிசியமில்லை யெனக்காண்பதே சாதகமாம்

74. வினா: - உலகத்திலுள்ள ஜீவர்களனைவரையும் வேறு வேறாகக் காண்பதற்கு காரணமென்ன?
விடை: - அவரவர் பாவனையே அதற்குக் காரணம்

75. வினா: - ஜீவனென்பவனியாவன்?
விடை: - பிரஹ்மப்பிரகாச பேதஞானமேயாம்

76. வினா: - மனமென்பதென்ன?
விடை: - பிரஹ்மத்தைப் பேதமாயரியுஞ் சங்கற்பமே மனமாம்

77. வினா: - திருசியமென்பதும் திருக்கென்பது மென்ன?
விடை: - ஞான சக்தியின் விருத்தியான மனமயக்கமே திரிசியமாம். அதனிவிர்த்தியே திருக்குவாம்

78. வினா: - மாயையென்பதென்ன?
விடை: - மனோ சங்கற்பமேயாம்

79. வினா: - விடய திருஷ்டியெப்போது நீங்கும்?
விடை: - ஞான திருஷ்டி காலத்தில்

80. வினா: - மோக்ஷமடைவதற்குச் சாதனமெது?
விடை: - நிராசையே சாதனமாம்

81. வினா: - மனத்திற்குருவடிவமியாது?
விடை: - ஜடசித்து வடிவமாம்

82. வினா: - இம்மனத்தை ஒடுக்குமுபாயமியாது?
விடை: - உதித்தவிடத்தொடுக்குவதே உபாயமாம்

83. **வினா**: - சுழுப்தியென்பதென்ன?
விடை: - ஆத்மப் பிரதிபிம்பமாயெதிரிட்ட விடயத்தைச் சுகமென்றழுந்திப் போவதாம்

84. **வினா**: - ஜீவர்கள் செய்யவேண்டியதென்ன?
விடை: - பிரஹ்ம சங்கற்பமாயுதித்த மனதைப் பிரஹ்மத்திற் கறைத்துத் தானும் பிரஹ்மப் பிரகாசமாய் விளங்க வேண்டியதேயாம்

85. **வினா**: - பிரமானந்த சுகமெப்போ துண்டாகும்?
விடை: - சங்கற்பமற்றவிடத்தில்

86. **வினா**: - வாசனாக்ஷயமென்பதென்ன?
விடை: - மனம் விடயசம்பந்த நீங்கித் தன்மயமாய்ச் தனித்திருத்தலாம்.

87. **வினா**: - விடயப்பற்றுகளெப்போது நீங்கும்?
விடை: - ஆத்ம விசாரணா காலத்தில்

88. **வினா**: - ஆத்ம விசாரமென்பதென்ன?
விடை: - சித்தையுஞ்சடத்தையும் வேறு பிறித்துச்சடத்தை நீக்கிச் சித்தாயிருப்பதாம்.

89. **வினா**: - விடயானந்தமென்பதென்ன?
விடை: - பிரஹ்மானந்தத்தின் உபாதானம் என்பதாம்.

90. **வினா**: - துன்பமெப்போது வரும்?
விடை: - ஆத்ம திருஷ்டியினின்று அனாத்மாவைப் பற்றறப்பாராத போது

91. **வினா**: - ஜனனதுக்கந்தீருமுபாயமியாது?
விடை: - மஹான்களைப் பணிவதே உபாயமாம்

92. **வினா**: - மோக்ஷ லோபமெப்போ துண்டாகும்?
விடை: - தேகத்தை நானென்பதொன்றும் பிரஹ்மத்தை நானென்பதிரண்டும் ஆகமூன்றும் நசித்தபோதுண்டாம்

93. **வினா**: - எல்லாம் பிரஹ்ம மயமாயெப்போது விளங்கும்?
விடை: - சமாதியிலிருந்து சாக்ஷாத்காரமான மனதினாற் பார்க்குமிடத்தில்

94. **வினா**: - பரோக்ஷ ஞானமென்பதென்ன?

விடை: - பிரஹ்மமொன்றிருக்கின்றதென்னுந் திடநிச்சயமாம்.

95. **வினா**: - அப்ரோக்ஷஞானமென்பதென்ன?
விடை: - பிரஹ்ம சொரூபமே தானாதல்

96. **வினா**: - ஞானமெப்போது நீங்கும்?
விடை: - அஞ்ஞானமகன்ற காலத்தில்

97. **வினா**: - விதேகமுக்தியெப்போ துண்டாகும்?
விடை: - பிராரத்த முடிந்த காலத்தில்

98. **வினா**: - மாமிசபக்ஷணிகளை யாரென்னலாம்?
விடை: - மிருகாதிகளென்னலாம்

99. **வினா**: - பறாஸ்கிரீகமன்ம் பண்ணுபவர்களை யாருக்கொப்பிடலாம்?
விடை: - குருட்டுக் கழுதைக் கொப்பிடலாம்

100. **வினா**: - ஜீவன் முத்தர்களுக்கு உலகமெப்படித் தோற்றும்?
விடை: - தத்தபடம், கானர்ஜலம், இந்திரதனு, கந்தர்வ நகரம் இவைகளைப் போற்றோற்றும்.

101. **வினா**: - வேதத்திற் சிருஷ்டிக்சிரமம் பலவிதமாக ஏன் சொல்லியிருக்கிறது?
விடை: - சிருஷ்டி சொல்ல வேதத்திற்கு அபிப்பிராயமில்லாததனால்.

102. **வினா**: - முக்தர்களும் சமாதி பழகவேண்டுமோ?
விடை: - ஆனந்தத்தினிமித்தவர்களும் பழகவேண்டும்

103. **வினா**: - பழகாததனாற் பந்தமுண்டோ?
விடை: - இல்லை, ஆனந்தப் பிராப்தியில்லை.

104. **வினா**: - விடயங்களெப்போது விளங்காது?
விடை: - உருவநாமமகலுங்காலத்தில்.

105. **வினா**: - பிரஹ்ம சொரூபத்தில் பேதவபேதசமயங்களுண்டோ?
விடை: - ரஜ்ஜு சர்ப்பம்போலுண்டு.

106. **வினா**: - மோக்ஷமடைவதற்கு இடம், பொருள், உறவு, இன்பம், கீர்த்தி இவ்வைந்தும் வேண்டுமோ?

விடை: - அவசியம் வேண்டும்.

107. **வினா**: - இடமாவதென்ன?
விடை: - எப்போதுமழியாத இடமே இடமாம்

108. **வினா**: - பொருளாவதென்ன?
விடை: - நீங்காதபொருளே பொருளாம்.

109. **வினா**: - உறவாவதென்ன?
விடை: - பிறியாதபிறிவே உறவாம்.

110. **வினா**: - சுகமாவதென்ன?
விடை: - நிரதிசயமே சுகமாம்.

111. **வினா**: - கீர்த்தியாவதென்ன?
விடை: - வியாபகசொரூபமேதானாதலே கீர்த்தியாம்.

112. **வினா**: - சாஸ்திர ஆராய்ச்சி வருணாச்சிரமதருமம் இவைகளை எதுவரை அனுஷ்டிக்கல் வேண்டும்?
விடை: - பிரஹ்ம சாக்ஷாத்காரமாகும் வரை.

113. **வினா**: - அப்பால் வேண்டாமோ?
விடை: - உலக உபகார நிமித்தமாயப்பாலும் வேண்டும்

114. **வினா**: - உலக விவகாரமெப்போது நீங்கும்?
விடை: - சமாதிகாலத்தில்.

115. **வினா**: - சமாதி விவகாரமெப்போது நீங்கும்?
விடை: - சாக்ஷாத்காரகாலத்தில்.

116. **வினா**: - இல்லறத்திலிருந்து ஞான மடைய முடியாதோ?
விடை: - முடியும் ஞானத்துக்குச் சுவானுபவங்காரணமே யன்றி ஆச்சிரமங் காரணமல்ல

117. **வினா**: - கருமங்கள் ஞானத்தைக் கொடுக்குமோ?
விடை: - பரம்பரையாக கொடுக்கும்.

118. **வினா**: - நேராக ஞானத்தைக் கொடுப்பதெது?

விடை: - மஹாவாக்கியமொன்று தான்.

119. **வினா**: - பிரபஞ்சத்தை நீக்குமுபாயமியாது?
விடை: - சமதிருஷ்டியினால்.

120. **வினா**: - சமதிருஷ்டியாவதென்ன?
விடை: - எங்கும் பிரஹ்மமாக ஆவது.

121. **வினா**: - சகுணோபாசனை அவசியம் வேண்டுமோ?
விடை: - நிர்க்குணாபாசனை யின்றியவர்க்கு அவசியம்வேண்டும்.

122. **வினா**: - தியானத்திற்கும் உபாசனைக்கும்பேதமென்ன?
விடை: - தியானஞ்சிந்தித்தலும் உபாசனை வழிபடலுமாம்.

123. **வினா**: - சூரனென்பவனியாவன்?
விடை: - திருசியங்களையகற்றித் திருக்குவை யடைந்தவனேயாம்.

124. **வினா**: - உபசாந்தமடைந்தவன் லக்ஷணமென்ன?
விடை: - சத்துரு மித்துருக்களை ஒன்றாய்ப் பார்ப்பதே லக்ஷணமாம்.

125. **வினா**: - மேலான ஆனந்தத்திற்குத் தடையாயிருப்பதெது?
விடை: - சங்கற்ப விகற்ப ரூபமான மனதேயாம்.

126. **வினா**: - மனத்தை எவ்வுபாயத்தாற் கெடுக்கலாம்?
விடை: - சர்வ விடயங்களின் தோடதிருஷ்டியினால்.

127 **வினா**: - இதற்குப்பிரமாணமுண்டோ?
விடை: - சர்வவேதாந்த சாஸ்திரங்களுமே பிரமாணமாம்

128. **வினா**: - மனமிறந்ததற் கடையாளமென்ன?
விடை: - அனந்த சுகதுக்கங்கள் வந்தாலுமின்றியிருப்பதே அடையாளமாம்.

129. **வினா**: - மாயை யென்பதென்ன?
விடை: - பிரஹ்மதிருஷ்டி நீங்குவதே மாயையாம்.

130. **வினா**: - ஞானியின் மனலக்ஷணமென்ன?
விடை: - ஒன்றிலும் பற்றற்றுத் தன்மயமாய் விளங்குவதே லக்ஷணமாம்

131. **வினா**: - மேலான மோக்ஷத்தையடைவதற்குரிய சமயமெது?
விடை: - சர்வசமயங்களும் மோக்ஷமடைவதற்குரியதாம்.

132. **வினா**: - நாஸ்திக சமயமுங்கூடவா?
விடை: - அதுவுங்கூடத்தான்.

133. **வினா**: - அவனுக்கு எப்படி மோக்ஷமுண்டாகும்?
விடை: - அவனும் ஓர்காலத்தில் வருவான்.

134. **வினா**: - சமாதி அப்பியாசிக்கிறவர்களுக்கு உலகவிஷய பிரவிருத்திகளில் நியமமுண்டோ?
விடை: - உண்டு அதாவது சரீரநிலைத்திருக்குபடி செய்து கொள்ள வேண்டிய பிரவிருத்திகள் மாத்திரம் செய்யலாம் மற்ற விவகாரஞ்செய்தல் கூடாது.

135. **வினா**: - சமாதியில் மனது எப்படியிருக்கும்?
விடை: - சமுத்திரஜலத்தில் உப்புக்கரைந்து ஜலமயமாவது போல மனது பிரஹ்மத்தில் கறைந்து பிரஹ்ம மயமாகவேயிருக்கும்.

136. **வினா**: - சர்வ சாஸ்திரங்களினபிப்பிராயமென்ன?
விடை: - பிரஹ்ம சாக்ஷாத்காரத்தை அடைதலேயாம்.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம்.

சிஷ்யன் சமாதியிலமர்தல்

முற்கூ.றிய பலவித சுருதி சம்மதமான சங்கைகளுக்கும் சமாதான முடிந்தபின் ஆசாரியர் சஷ்யனைச் சமீபத்திலழைத்து மைந்தா! உன்னுடைய அந்தக்கரணத்திலுள்ளசர்வ சந்தேகங்களும் நீங்கிவிட்டனவா இன்னுமிருக்கின்ற தாவென வினாவச் சிஷ்யனும் எனது அபார கருணாகாக் கடலாகிய எனனப் பனே! என்னுடைய மனதில் இனிச்சுருதி விஷயமான சங்கையும் யுக்தி விஷயமான சங்கையும் கிடையாது ஆனால் எனது மனம் பிரஹ்மமயமாக வேண்டிய ஒன்று தானிருக்கிறதென்றுரைக்க ஆசாரியரும் அஸ்த மஸ்த கசை யோகஞ் செய்து பிரஹ்ம தீக்ஷை செய்வித்துத்தான் தக்ஷிணாமூர்த்த வடிவங்கொண்டு சிஷ்யனுடைய மனதைப் பஞ்ச கோச விலக்ஷண மாக்கி அதன்

விலக்ஷணானந்த போதம்

வாதனாவடிவ சூனியத்தையு மகற்றிக் கூடஸ்த விருத்தியையுந்தள்ளி மஹாவாக்கிய உபதேசஞ் செய்து நிருவிகற்க சமாதியிற் சிஷ்யனை அமர்த்தினர். சிஷ்யனும் சர்வசங்க பரித்தியாக ரூபமான நிருவிகற்ப சமாதி யிலமர்ந்து விட்டனன். இவ்விதமாக இந்நூல் முற்றுப்பெற்றது.

ஓம். தத் ஸத்.
பிரஹ்மார்ப்பணம்.

நிருவிகற்ப நிலைத்தவர் நித்திய
வருவிகற்ப வகமற வாழிய
உருவையுற்ற வுயாவ ருண்ணிலை
பெருவ பெற்றுறும் பேரவர் வாழியே.

ஓம். தத் ஸத்.

ஓம். தத் ஸத்.

அந்தர்யாமி வணக்கம்.

மலைகள் நதிகள் செடி கொடிகள்
வதிகள் கற்கள் தாவரங்கள்
நிலையில் புழுமுதல் சரவகைகள்
நேராம் பறவைகள் மிருகங்கள்
உலைவில் நீர்வாழ்வன வானம்
உற்றே வாழ்வன் யிவையுள்ளே
தொலைவில் வாழ்வான்றனை யெண்ணித்
தொண்டுசெய்து தோத்தரிப்பாம்.

ஐந்து நமஸ்காரங்கள்.

உலகமுய்யவோர் வணக்கம்
உடலந்தனக்காயோர் வணக்கம்
நிலையாருருவ மூர்த்திக்கும்
நேர்ந்த பரம குருவிற்கும்
தொலையா வணக்க மிரண்டுமென
துரியநாதர்க் கைந்தாக
அலகிலைந்து வணக்கமது
அறைந்தா றறிந்தமாதவரே.

தெய்வீக மலர்கள்.

அஹிம்ஸா ப்ரதமம் புஷ்பம்;
புஷ்ப மிந்த்ரிய நிக்ரஹ;
சர்வபூத: தயாபுஷ்பம். க்ஷமா:
புஷ்பம் விசேஷத:
சாந்தி: புஷ்பம். தப: புஷ்பம்
த்யானபுஷ்பம் ததைவச
சத்யம்: அஷ்டவிதம் புஷ்பம்
விஷ்ணோ ப்ரீதிகரம்பவேத்.

பரமானு சந்தானம்.

1. சகல லோகங்களிலுமுள்ள சகல மதஸ்தர்களும் சகல தேவர்களும் ஒப்புக்கொள்ளக்கூடிய சர்வசக்தி வாய்ந்தது எந்த வஸ்துவோ அதுவே **கடவுள்** என்று அனைவரும் ஏகமனதோடு ஸ்தோத்திரம் செய்யுங்கள்.

2. விடாமுயற்சி. பொறுமை. சாந்தம். வைராக்கியம். சத்தியம் இவ்வைந்தும் கடவுளை அடைவதற்கு நேரான பரம சாதனம்.

3. தன்னுடம்பு தானென்றெண்ணாத போதும் தனக்கென்றெண்ணாத சமயத்திலும் சாத்வீக சாந்தம் உதயமாகும்.

4. மனிதனை மனிதன் தாழ்வாக நினைப்பதும் நடத்துவதும் மிகவும் கோரமான காரியம். நமது புண்ணிய பாரத நாட்டு வழக்கமுமல்ல. கடவுளுக்கும் மஹரிஷிகளுக்கும் சம்மதமுமல்ல.

5. பஞ்ச மஹாபாதகங்களை அடியோடு விட்டு விட வேண்டும். அதையுடையவர்களது பழக்கங்களையும் விட்டு விட வேண்டும்.

6. ஜென்ம - மரணம் துக்கமென்று தெரியாதவர்களுடன் அடிக்கடி பழகக் கூடாது.

7. எல்லா விஷயங்களிலும் எல்லோரும் சுதந்தரமாயிருக்க வேண்டுமென் றெண்ணி விடக்கூடாது. சிலவிஷயங்களில் சுதந்திரமும் சில விஷயங்களில் பரதந்திரமுமாயிருக்க வேண்டி யிருக்கிறது.

8. குன்றிமணிக்குத் தன்குற்றமான கருப்புத் தெரியாதது போல். தன் குற்றம் தனக்குத் தெரியாதவன் தான் பிறரைக் குற்றம் கூறுவானாதலால் தன் குற்றத்தை ஆராய்ந்து அதை விட்டுவிட முயற்சிப்பதுடன் பிறரைக் குறை கூறுதலையும் ஒழித்துவிட வேண்டும்.

9. பயனற்ற சொல்லைக்கேட்டுச் சந்தோஷிப்பவன் மனிதனில் பதர் போலா கிறான்.

10. வீண்காலப் போக்கு வார்த்தைகளையும் அதிகமாகப் பேசுவதையும் அடியோடு ஒழித்துவிட வேண்டும்.

11. **ஸ்ரீ பகவத்கீதையும் தாரகநாமமும்** எல்லோரும் அனுஷ்டிக்க வேண்டியது. கடவுளை அடைவதற்கு தடையாயுள்ள மூலப் பிரகிருதி இருட்டைப் பிளக்கக் கூடிய பெரிய ஆயுதம்.

விலக்ஷணானந்தர்.